

	PROGRAMA	Codi: O.3-07 Rev.: 01
---	-----------------	--------------------------

Activitat: DIGITOPRESSI . MEDICINA TRADICIONAL XINESA

Crèdits: 7.5

Objectius:

- Ensenyar la t cnica terap utica de la digitopressi .
- Introducció te rico-pr ctica a la Acupuntura a través de la teràpia manual.
- Obtenir i ampliar les eines terapèutiques en l'àmbit de la prevenció, les lesions i les malalties cròniques.

Continguts:

Fisiologia i diagnòstic energètic 30 h

- Història
- Concepte de Inn i Yang
- Concepte d'energia, les energies de l'home
- Teoria dels 5 moviments:
 - Concepte de macrocosmos i microcosmos
- Element metall:
 - Pulmó-intestí gros
- Element aigua:
 - Ronyó-bufeta
- Element fusta:
 - Fetge-vesícula biliar
- Element foc:
 - Cor, intestí prim, mestre del cor-triple recalentador
- Element terra:
 - Melsa – estomac
- Etiologia de la malaltia
 - Energies perverses:
 - Fred, calor, foc, vent, humitat, sequedat
 - Les set passions
 - Hàbits
- Diagnòstic segon els vuit principis
 - Interior, exterior, fred, calor, buit, plenitud, inn, yang
- Quatre elements del diagnòstic
 - Veure – sentir – escoltar – palpar
- Diagnòstic i valoració de les patologies i símptomes més habituals

Terap utica i pràctiques 45 h

- Digitopressi  i altres recursos terapèutics de la MTC
- Circulació energ tica en el cos humà
- Concepte de meridià

	PROGRAMA	Codi: O.3-07 Rev.: 01
---	-----------------	--------------------------

- Descripció i trajecte dels meridians principals
- Punts d'acupuntura
 - Concepte
 - Classificació dels punts segons les seves funcions
- Massatge energètic:
 - Formes i tipus de pressió
 - Tècniques bàsiques
- Digitopressi 

Metodologia:

Classes teorico-pràctiques

Temporització:

Del 10 de Febrer de 2010 fins 16 de juny de 2010. De 15 a 19.30 hores

Avaluació:

Assistència i realització d'un treball final