

Ref. 1B

### Adreça

Carrer Miret i Sans, 10-16  
08034 Barcelona

### Com arribar?

Transports Metropolitans de Barcelona



L3 Palau Reial. L6 Reina Elisenda.



Trambaix Palau Reial T1, T2 i T3.



33, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V1, V5.

# màster en teràpia ayurvèdica

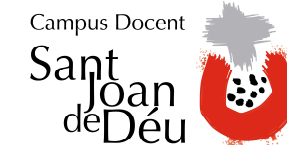
60 crèdits ECTS

Setembre 2020 - Setembre 2023

### Dirigit a

Diplomats/des, Graduats/des, Llicenciats/des i professionals interessats/des en aquest àmbit.

Aquells professionals que no provenen de la branca sanitària, hauran de fer durant el primer any una formació complementària d'anatomia i fisiologia de 2 crèdits ECTS organitzada des del Campus Docent Sant Joan de Déu.



Tel. 93 280 09 49

Fax 93 600 61 12

esaura@santjoandedeu.edu.es

www.santjoandedeu.edu.es



FS564733



## PRESENTACIÓ DEL CURS

L'ayurveda és el sistema mèdic més antic reconegut per l'OMS. El seu origen data aproximadament de fa cinc mil anys. La paraula sànscrita ayurveda està formada per dues paraules que es tradueixen com a ciència o coneixement (veda) de la vida (ayu), però a la pràctica real és molt més que un sistema mèdic; és un art - ciència, una filosofia de la vida que posa l'accent detalladament sobre una forma de vida que condueix a la salut, la felicitat i la longevitat.

Els últims anys s'està vivint un augment de la demanda de teràpies complementàries per part de la societat. Aquest programa pretén dotar els professionals de les eines necessàries per al desenvolupament d'una pràctica reflexiva des de la visió d'una teràpia mil·lenària com l'ayurveda.

## ESTRUCTURA DEL MÀSTER

La formació s'estructura en forma de Màster amb un total de 60 crèdits ECTS.

Està organitzat en tres anys, de manera que l'estudiant obté la formació necessària per desenvolupar la seva pràctica en base als coneixements de:

**Primer any:** bases de la filosofia ayurvèdica, Swasthavruta (estudi de la salut, promoció de la salut) i abhyanga (massatge ayurvèdic).

**Segon any:** conceptes sobre diagnòstic, nutrició ayurvèdica, panchakarma, altres teràpies ayurvèdiques i introducció al coneixement i pràctica clínica d'algunes de les patologies més freqüents a occident.

**Tercer any:** diagnòstic específic, tractament, coneixement i pràctica clínica amb especial èmfasi en algunes de les patologies més freqüents a occident.

El coneixement i pràctiques de ioga i de la meditació són transversals als tres anys.

## COMPETÈNCIES

- Capacitat d'aprendre la visió ayurvèdica de la salut.
- Capacitat d'aplicar els coneixements adquirits a la vida diària pel manteniment de la salut.
- Capacitat de contribuir en el manteniment i millora de la salut de les persones.
- Capacitat d'anàlisi en l'àmbit concret de la pràctica professional en ayurveda.
- Interès per l'aprenentatge continuat, l'actualització de coneixements i la formació professional continuada.
- Capacitat per a realitzar recerca en teràpia ayurvèdica.
- Capacitat de treballar en equip.

## OBJECTIUS

- Conèixer en profunditat la naturalesa i els marcs teòrics explicatius de la filosofia ayurvèdica.
- Conèixer les diferents teràpies ayurvèdiques i la seva aplicació
- Incorporar la pràctica del ioga i la meditació a la vida diària com a pràctica pel desenvolupament del terapeuta i per a la seva aplicació com a teràpia.
- Conèixer la unitat i, al mateix temps, la individualitat necessària per adoptar mesures de promoció de la salut i cura de la malaltia per realitzar completament el potencial humà en les tres dimensions: física, mental i espiritual.
- Incorporar eines que permetin al professional desenvolupar la seva pràctica clínica des de la perspectiva de l'ayurveda.
- Utilitzar la metodologia de la investigació per aprofundir en el coneixement i en l'aplicació de l'ayurveda.



## METODOLOGIA

Sessions interactives, tallers teòrico-pràctics, pràctiques clíniques, discussió de casos clínics, tutorització individual.

Es donarà material bibliogràfic.

## CONTINGUTS

**Primer any. Bases conceptuals – abhyanga (massatge ayurvèdic). 15 ECTS**

1. Antecedents històrics.
2. Introducció a la terminologia.
3. Darshanas o bases filosòfiques.
4. Conceptes bàsics
5. Kriya Sharira o fisiologia
6. Introducció a Rachana Sharira (anatomia).
7. Swasthavruta (estudi de la salut, promoció de la salut).
8. Aspectes ètics
9. Snehana i snehana dravya (oleació i substàncies olioses).
10. Abhyanga (massatge ayurvèdic).
11. Introducció a la recerca.
12. Legislació.
13. Meditació, loga i pranayama.

**Segon any: promoció de la salut i tractaments específics – panchakarma. 20 ECTS**

1. Bases de Nidana (diagnòstic)
2. Suports al tractament, bases i enfocament terapèutic.
3. Introducció a Dravyaguna Vignyana (fitoteràpia).
4. Introducció a Kayachikitsa (medicina interna).
5. Meditació.
6. loga i pranayama.
7. Investigació quantitativa i qualitativa.
8. Pràctiques de Panchakarma a la Índia.

**Tercer any. Conceptes i coneixement d'especialitats. 25 ECTS**

1. Introducció kayachikitsa (Medicina Interna).
2. Dravyaguna vignyana (fitoteràpia).
3. Teràpia Rasayana (rejuveniment).
4. Kaumarabrutya (obstetrícia i pediatria)
5. Introducció a Shalya & Shalakya (conceptes quirúrgics i tractaments en ayurveda).
6. loga i pranayama.
7. Meditació.
8. Pràctiques clíniques a la Índia.



## ACREDITACIÓ

El Campus Docent Sant Joan de Déu, adscrit a la Universitat de Barcelona expedirà el:

**Títol de Màster en Teràpia ayurvèdica** als estudiants que hagin cursat aquests estudis, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes.
- Superació de l'examen teòric (escrit i oral) i pràctic.
- Elaboració i exposició dels treballs proposats durant el curs.
- Realització de Treball final de màster.

**Diploma d'Extensió Universitària** per aquells estudiants (sense titulació universitària) que hagin cursat aquests estudis, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes.
- Superació de l'examen teòric (escrit i oral) i pràctic.
- Elaboració i exposició dels treballs proposats durant el curs.
- Realització de Treball final.

**Certificat d'aprofitament i/o assistència** per aquells estudiants que hagin cursat algun mòdul de forma independent, havent superat els requisits següents:

- Assistència a un 80% de les classes dels mòduls matriculats.
- Superació de l'examen teòric (escrit i oral) i pràctic.
- Elaboració i exposició dels treballs proposats durant el curs.
- Realització de Treball final.
- Per accedir a mòduls del segon i/o tercer any, és imprescindible haver superat el primer any.

## DIRECCIÓ

### Elena Saura Portillo

Infermera. Professora col·laboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu.  
Correu electrònic: esaura@santjoandedeu.edu.es

### Sudhakar R Powar

Vaidya especialista en Kaumarbhritya. Professor del Departament de Kaumarbhritya a Patanjali Yog Peeth (Haridwar, Índia).

## CALENDARI I HORARI

Les classes lectives seran en caps de setmana des de setembre del 2020 fins a juliol de 2021 els dies: setembre, 26 i 27; octubre, 3 i 4; novembre, 21 i 22; desembre, 12 i 13; gener, 30 i 31; febrer, 8 i 9; març, 6, 7, 20 i 21; abril, 10, 11, 24 i 25; juny, 19 i 20; juliol, 3 i 4.

Dissabtes de 8:30 a 13:30 i de 15 a 20 hores / diumenges de 8:30 a 13:30 i de 15 a 18 hores.

## SESSIÓ INFORMATIVA

Dijous 4 de juny de 2020 a les 17 h. En format virtual, mitjançant connexió 3CX



## MATRÍCULA

### Dates de matriculació:

Les dates de matrícula es publicaran en breu.

### Documentació necessària:

- Fotocòpia compulsada del títol professional.
- Fotocòpia del DNI.
- Currículum Vitae.
- Dues fotografies mida carnet.
- Dades bancàries (l'impres el facilitarà el Campus).

### PREU: El preu establert és de:

1r i 2n curs: 1.573€/curs més taxes de matriculació. 3r curs: 2.260€ més taxes de matriculació.

Pagament fraccionat en sis mesos.

L'import de la matrícula no es retornarà, en cap cas, un cop començat el curs.

Es pagaments es realitzaran mitjançant rebuts domiciliats.

## PROFESSORAT

### Mariela Aguayo-González

Infermera, Doctora en Psicologia de la Educació, Universitat Ramon Llull. Membre del GRIVIS (grup recerca infermera en vulnerabilitat i salut). Experta en metodologia qualitativa de la investigació.

### Devika Balagopalan

Llicenciada en Medicina Ayurvèdica i Cirurgia a l'SDM College d'Ayurveda, Hassan, Karnataka- Índia. Màster d'especialitat en Ayurveda Rasashastra i Bhaisajya Kalpana a l'SDM College d'Ayurveda, Hassan, Karnataka – Índia, afiliat al Rajiv Gandhi Health University Bangalore. Té experiència en aspectes farmacològics i farmacèutics de la medicina Ayurvèdica utilitzant mètodes analítics avançats, especialment en el camp dels conservants naturals.

### Ana Isaura Barbosa Vilar

Llicenciada en Humanitats. Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu. Màster en Belles Arts per la Universitat de Barcelona.

### Marta Caselles Montagut

Llicenciada en Medicina i Cirurgia. Especialitat de Pediatria i Àrees Específiques. Educadora de massatge infantil. Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu. Màster en Acupuntura per la Universitat de Barcelona-COMB.

### Gerard Colomar Pueyo

Infermer. Doctor en medicina per la UAB. Llicenciat en Dret. Professor col·laborador del Campus Docent Sant Joan de Déu.

### Judith Esparza Mosquete

Infermera. Postgrau Intervencions autònomes d'infermeria per a un desenvolupament personal i professional: Teràpies Naturals a l'EUI Santa Madrona de la Fundació "la Caixa" (Universitat de Barcelona). Màster en Salut mental per la Universitat Autònoma de Barcelona. Postgrau en Salut Comunitària CADI per la Universitat de Barcelona. Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu.

### Javier Fernández González

Professor de loga Sivananda. Professor loga Nidra. Professor de loga Iyengar certificat per l'Institut de loga Memorial Ramamani Iyengar (RIMYI). Coach professional per l'Institut Superior de Coaching de Barcelona.



**Nina Granel Gimenez**

Doctora en Medicina i Graduada en Infermeria per la Universitat Autònoma de Barcelona. Màster en Innovació i Investigació en Cures Infermeres. Professora col·laboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Professora visitant del Departament d'Infermeria de la Universitat Autònoma de Barcelona.

**Agustín Hernández Navarro**

Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu. Professor de Ioga certificat per Patañjali Yogpeeth – Divya Yog Mandir Trust (Haridwar, Índia). Llicenciat en Humanitats per la Universitat Autònoma de Barcelona.

**Vanessa Martínez Francés**

Llicenciada en Biologia. Investigadora – col·laboradora a l'Institut Universitari d'Investigació CIBIO. Pertany al grup de recerca d'investigació de Biodiversitat i Biotecnologia Aplicades a la Biologia de Conservació, on realitza la seva tesi doctoral. Responsable del manteniment de les Col·leccions Científiques de Torretes (col·leccions vives, herbari, banc de llavors), de la elaboració anual del INDEX SEMINUM així como de resoldre les peticions d'intercanvi internacional.

**Vicente Martínez Gijón**

Nutricionista per la Universitat Complutense de Madrid. Certified Yoga teacher per International Yoga Alliance, Rishikesh Yogpeeth Ashram i Yoga Darshan Ashram a Mysore. Diploma en Masatge Ayurvèdic i Panchakarma per Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, Índia. Diploma en Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics per Tilak Ayurved College, Pune, Índia.

**Isabel Morgado Mesas**

Grau de Nutrició Humana i Dietètica pel Campus de l'Alimentació de Torribera de la Universitat de Barcelona. Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu.

**Cristina Ortega Pérez**

Infermera. Diploma en Expert Universitari en Salut Mental en la Infància y la Adolescència. Terapeuta Gestalt per l'Institut Gestalt de Barcelona. Màster en Teràpia Ayurvèdica pel Campus Docent Sant Joan de Déu.

**Sudhakar R. Powar**

Vaidya especialista en Kaumarbhryta i Ioga per la Hindu University de Benares . Professor del Departament de Kaumarbhryta a Patanjali Yog Peeth (Haridwar, Índia).

**Vibhu Sudhakar Powar**

Llicenciat en Medicina Ayurvèdica i Cirurgia a l'SDM College d'Ayurveda, Hassan, Karnataka- Índia. Màster d'especialitat en Kayachikitsa (medicina interna) a l'SDM College d'Ayurveda, Hassan, Karnataka – Índia, afiliat al Rajiv Gandhi Health University Bangalore. Té experiència clínica a l'SDM Ayurveda Hospital- Hassan, Karnataka , Índia.

**Segundo Ríos Ruiz**

Llicenciat i Doctor en Biologia per la Universitat de Múrcia. Professor Titular de Botànica de la Universitat d'Alacant i Director de l'Estació Biològica – Jardí Botànic de Torretes (Ajuntament de Ibi – Universitat d'Alacant) l'Institut Universitari de Biodiversitat CIBIO, de la Universitat d'Alacant. Ha publicat 216 treballs científics nacionals i internacionals.

**Elena Saura Portillo**

Infermera. Professora col·laboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en massatge ayurvèdic i en Panchakarma pel Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, Índia. Màster en plantes medicinals i fitoteràpia (Màster interuniversitari de la UAB, Fundació Doctor Robert i la UB, en col·laboració amb el Col·legi de Farmacèutics de Barcelona) Postgrau Intervencions autònomes d'infermeria per a un desenvolupament personal i professional: Teràpies Naturals a l'EUI Santa Madrona de la Fundació "la Caixa" (UB).

