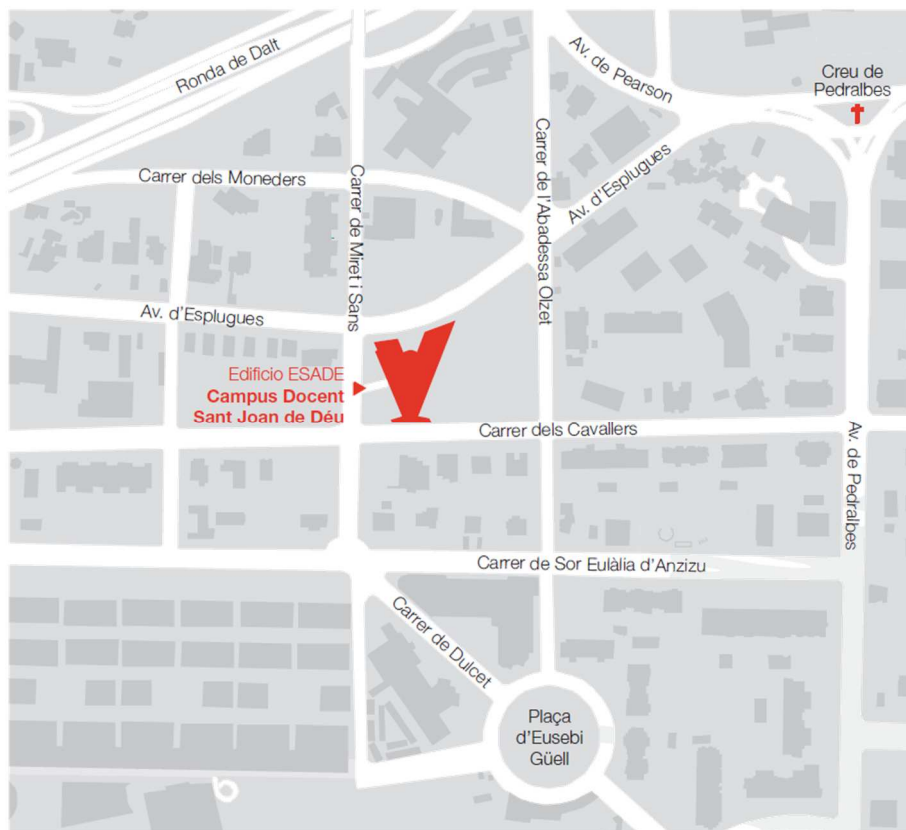




Sede/Lugar

CURSO 2020/2022

5ª edición



Ref. 21

## Dirección

Calle Mirat i Sans, 10-16  
08034 Barcelona

## ¿Cómo llegar?

Transports Metropolitans de Barcelona



L3 Palau Reial. L6 Reina Elisenda.



Trambaix Palau Reial T1, T2 i T3.



33, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V1, V5.

# postgrado en terapia ayurvédica

30 créditos ECTS

Septiembre 2020 - Julio 2022

## Dirigido a

Diplomados/as, Graduados/as, Licenciados/as y profesionales interesados/as en este ámbito. Aquellos profesionales que no provienen de la rama de la salud tendrán que hacer durante el primer año una formación complementaria de anatomía y fisiología de 2 créditos ECTS organizada desde el Campus Docent Sant Joan de Déu.



Tel. 93 280 09 49

Fax 93 600 61 12

esaura@santjoandedeu.edu.es

www.santjoandedeu.edu.es



FS564733



## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Ayurveda es el sistema médico más antiguo reconocido por la OMS. Su origen se data aproximadamente hace cinco mil años. La palabra sánscrita ayurveda está formada por dos palabras que se traducen como ciencia o conocimiento (veda) de la vida (ayu), pero en la práctica real es mucho más; es un arte – ciencia – filosofía de la vida que pone el acento detalladamente sobre una forma de vida que conduce a la salud, la felicidad y la longevidad.

Este programa, pretende dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para el desarrollo de una práctica reflexiva desde la visión de una terapia milenaria como el ayurveda.

## ESTRUCTURA DEL POSTGRADO

La formación se estructura en forma de Postgrado con un total de 30 créditos ECTS.

Está organizada en dos años, de manera que el/la estudiante obtiene la formación necesaria para desarrollar su práctica en base a los conocimientos de:

**Primer año:** bases de la filosofía ayurvédica, Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud) y abhyanga (masaje ayurvédico).

**Segundo año:** conceptos sobre diagnóstico, nutrición, ayurvédica, panchakarma, otras terapias ayurvédicas e introducción al conocimiento y práctica clínica de algunas de las patologías más frecuentes en occidente.

El conocimiento y prácticas de yoga y de la meditación son transversales a los dos años.

## COMPETENCIAS

- Capacidad de aprender la visión ayurvédica de la salud.
- Capacidad de aplicar los conocimientos adquiridos a la vida diaria para el mantenimiento de la salud.
- Capacidad de contribuir en el mantenimiento y mejora de la salud de las personas.
- Capacidad de análisis en el ámbito concreto de la práctica profesional en ayurveda.
- Interés por el aprendizaje continuado, la actualización de conocimientos y la formación profesional continua.
- Capacidad para realizar investigación en terapia ayurvédica.
- Capacidad de trabajar en equipo.

## OBJETIVOS

- Conocer en profundidad la naturaleza y los marcos teóricos explicativos de la filosofía ayurvédica.
- Conocer las diferentes terapias ayurvédicas y su aplicación.
- Incorporar la práctica del yoga y la meditación a la vida diaria como práctica para el desarrollo del terapeuta y para su aplicación como terapia.
- Conocer la unidad y, al mismo tiempo, la individualidad necesaria para adoptar medidas de promoción de la salud y cuidado de la enfermedad para realizar completamente el potencial humano en las tres dimensiones: física, mental y espiritual.
- Incorporar herramientas que permitan al profesional desarrollar su práctica clínica desde la perspectiva del ayurveda.
- Utilizar la metodología de la investigación para profundizar en el conocimiento y en la aplicación del ayurveda.



## METODOLOGÍA

Sesiones interactivas, talleres teórico-prácticos, discusión de casos clínicos, tutorización individual.

Se dará material bibliográfico.

## CONTENIDOS

### Primer año. Bases conceptuales – abhyanga (masaje ayurvédico). 15 ECTS

1. Antecedentes históricos.
2. Introducción a la terminología.
3. Darshanas o bases filosóficas.
4. Conceptos básicos
5. Kriya Sharira o fisiología
6. Introducción a Rachana Sharira (anatomía).
7. Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud).
8. Aspectos éticos
9. Snehana y snehana dravya (oleación y sustancias oleosas).
10. Abhyanga (masaje ayurvédico).
11. Introducción a la investigación.
12. Legislación.
13. Meditación, Yoga y pranayama.

### Segundo año: promoción de la salud y tratamientos específicos – panchakarma. 15 ECTS

1. Bases de Nidana (diagnóstico)
2. Soportes al tratamiento, bases y enfoque terapéutico.
3. Introducción a Dravyaguna Vignyana (fitoterapia).
4. Introducción a Kayachikitsa (medicina interna).
5. Meditación.
6. Yoga y pranayama.
7. Investigación cuantitativa y cualitativa.

## CALENDARIO Y HORARIO

Las clases lectivas serán en fines de semana desde septiembre del 2020 hasta julio de 2021 los días: septiembre, 26 y 27; octubre, 3 y 4; noviembre, 21 y 22; diciembre, 5 y 6; enero, 23, 24; febrero, 6 y 7; marzo, 6, 7, 20 y 21; abril, 10, 11, 24 y 25; junio, 19 y 20; julio, 3 y 4.

Sábados de 8:30 a 13:30 y de 14:30 a 20 horas / Domingos de 8:30 a 13:30 y de 14:30 a 18 horas.

## SESIÓN INFORMATIVA

Jueves 4 de junio de 2020 a las 17 h. En formato virtual, mediante conexión 3CX.



## ACREDITACIÓN

El Campus Docent Sant Joan de Déu, adscrito a la Universitat de Barcelona expedirá el:

**Título de Postgrado en Terapia ayurvédica** a los estudiantes que hayan cursado estos estudios, habiendo superado los siguientes requisitos:

- Asistencia a un 80% de las clases.
- Superación del examen teórico (escrito y oral) y práctico.
- Elaboración y exposición de los trabajos propuestos durante el curso.
- Realización de trabajo final.

**Diploma de Extensión Universitaria** para aquellas personas (sin titulación universitaria) que hayan cursado estos estudios, habiendo superado los siguientes requisitos:

- Asistencia a un 80% de las clases.
- Superación del examen teórico (escrito y oral) y práctico.
- Elaboración y exposición de los trabajos propuestos durante el curso.
- Realización de trabajo final.

**Certificado de aprovechamiento y/o asistencia** para aquellas personas que hayan cursado algún módulo de forma independiente, habiendo superado los siguientes requisitos:

- Asistencia a un 80% de las clases de los módulos matriculados.
- Superación del examen teórico (escrito y oral) y práctico.
- Elaboración y exposición de los trabajos propuestos durante el curso.
- Realización de trabajo final.

Para acceder a módulos del segundo año, es imprescindible haber superado el primer año.

## DIRECCIÓN

### Elena Saura Portillo

Enfermera. Profesora colaboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Correo electrónico: esaura@santjoandedeu.edu.es

### Sudhakar R Powar

Vaidya especialista en Kaumarbhritya. Profesor del Departamento de Kaumarbhritya de Patanjali Yog Peeth (Haridwar, India).

## MATRÍCULA

### Fechas de matriculación:

Las fechas de matrícula se publicarán en breve.

### Documentación necesaria:

- Fotocopia compulsada del título profesional.
- Fotocopia del DNI.
- Currículum Vitae.
- Dos fotografías medida carné.
- Datos bancarios (el impreso lo facilitará el Campus).

**PRECIO:** El precio establecido es de 1.573€ /curso más tasas de matriculación. .

Pago fraccionado en seis meses.

El importe de la matrícula no se retornará, en ningún caso, una vez empezado el curso.

Los pagos se realizarán mediante recibos domiciliados.



## PROFESORADO

### Mariela Aguayo-González

Enfermera, Doctora en Psicología de la Educación, Universitat Ramon Llull. Miembro del GRIVIS (grupo recerca infermera en vulnerabilitat i salut). Experta en metodología cualitativa de la investigación.

### Devika Balagopalan

Licenciada en Medicina Ayurvédica y Cirugía en SDM College de Ayurveda, Hassan, Karnataka- India. Máster de especialidad en Ayurveda Rasashastra y Bhaisajya Kalpana en SDM College de Ayurveda, Hassan, Karnataka – India, afiliado al Rajiv Gandhi Health University Bangalore. Tiene experiencia en aspectos farmacológicos y farmacéuticos de la medicina Ayurvédica utilizando métodos analíticos avanzados, especialmente en el campo de los conservantes naturales.

### Ana Isaura Barbosa Vilar

Licenciada en Humanidades. Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu. Máster en Bellas Artes por la Universidad de Barcelona.

### Marta Caselles Montagut

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialidad de Pediatría y Áreas Específicas. Educadora de masaje infantil. Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu . Máster en Acupuntura por la Universidad de Barcelona-COMB.

### Gerard Colomar Pueyo

Enfermero. Doctor en medicina por la UAB. Licenciado en Derecho. Profesor colaborador del Campus Docent Sant Joan de Déu.

### Judith Esparza Mosquete

Enfermera. Postgrado intervenciones autónomas de Enfermería para un desarrollo personal y profesional: Terapias Naturales en la EUI Santa Madrona de la Fundación “la Caixa” (Universidad de Barcelona). Máster en Salud mental por la Universidad Autónoma de Barcelona. Postgrado en Salud Comunitaria CADI por la Universidad de Barcelona. Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu.

### Javier Fernández González

Profesor de Yoga Sivananda. Profesor Yoga Nidra. Profesor Yoga Iyengar certificado por el Instituto de Yoga Memorial Ramamani Iyengar (RIMYI). Coach profesional por el Instituto Superior de Coaching de Barcelona.

### Nina Granel Gimenez

Doctora en Medicina y Graduada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Barcelona. Máster en Innovación y Investigación en Cuidados Enfermeros. Profesora colaboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Profesora visitante del Departamento de Enfermería de la Universidad Autónoma de Barcelona.

### Agustín Hernández Navarro

Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu. Profesor de Yoga certificado por Patanjali Yogpeeth – Divya Yog Mandir Trust (Haridwar, India). Licenciado en Humanidades por la Universidad Autónoma de Barcelona.

### Vanessa Martínez Francés

Licenciada en Biología. Investigadora – colaboradora en el Instituto Universitario de Investigación CIBIO. Perteneció al grupo de investigación de Biodiversidad y Biotecnología Aplicadas a la Biología de Conservación, donde realiza su tesis doctoral. Responsable del mantenimiento de las Colecciones Científicas de Torretes (colecciones vivas, herbario, banco de semillas), de la elaboración anual del INDEX SEMINUM así como de resolver las peticiones de intercambio internacional.



**Vicente Martínez Gijón**

Nutricionista por la Universidad Complutense de Madrid. Certified Yoga teacher por International Yoga Alliance, Rishikesh Yogpeeth Ashram y Yoga Darshan Ashram en Mysore. Diploma en Masaje Ayurvédico y Panchakarma por Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India. Diploma en Panchakarma and Ayurvedic Cosmetics por Tilak Ayurved College, Pune, India.

**Isabel Morgado Mesas**

Grado de Nutrición Humana y Dietética por el Campus de l'Alimentació de Torribera de la Universidad de Barcelona. Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu.

**Cristina Ortega Pérez**

Enfermera. Diploma en Experto Universitario en Salud Mental en la Infancia y la Adolescencia. Terapeuta Gestalt por el Institut Gestalt de Barcelona. Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu.

**Sudhakar R. Powar**

Vaidya especialista en Kaumarbhritya y Yoga per la Hindu University de Benares. Professor del Departamento de Kaumarbhritya en Patanjali Yog Peeth (Haridwar, India).

**Vibhu Sudhakar Powar**

Licenciado en Medicina Ayurvédica y Cirugía en el SDM College de Ayurveda, Hassan, Karnataka- India. Máster de especialidad en Kayachikitsa (medicina interna) en el SDM College de Ayurveda, Hassan, Karnataka – India, afiliado al Rajiv Gandhi Health University Bangalore. Tiene experiencia clínica en el SDM Ayurveda Hospital-Hassan, Karnataka , India.

**Segundo Ríos Ruiz**

Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Murcia. Profesor Titular de Botánica de la Universidad de Alacant y director de la Estación Biológica – Jardín Botánico de Torretes (Ayuntamiento de Ibi – Universidad de Alacant) del Instituto Universitario de Biodiversidad CIBIO, de la Universidad de Alacant. Ha publicado 216 trabajos científicos nacionales e internacionales.

**Elena Saura Portillo**

Enfermera. Profesora colaboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en masaje ayurvédico y en Panchakarma por el Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India. Máster en plantas medicinales y fitoterapia (Máster interuniversitario de la UAB, Fundación Doctor Robert y la UB, en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona) Postgrado Intervenciones autónomas de enfermería para un desarrollo personal y profesional: Terapias Naturales en la EUI Santa Madrona de la Fundación “la Caixa” (UB).

