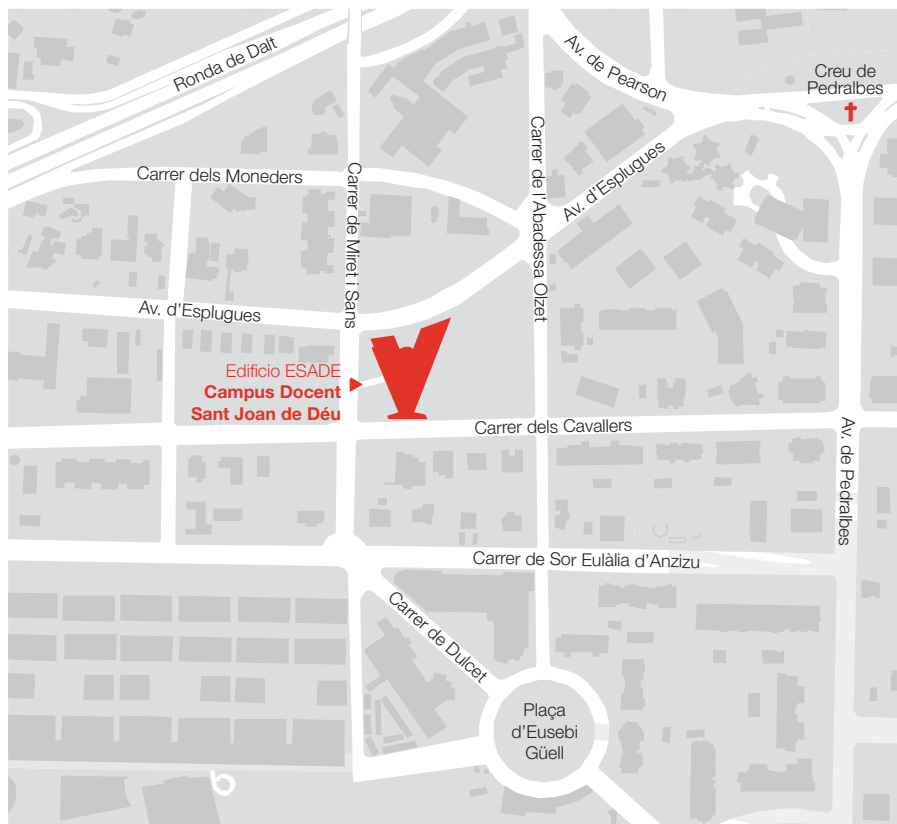




Sede/Lugar

CURSO 2018/2020
4ª edición



Ref. 22

posgrado en terapia ayurvédica

30 créditos ECTS

Septiembre 2018 - Julio 2020

Dirigido a

Diplomados/das, graduados/das,
licenciados/das y profesionales
interesados en éste ámbito.

Dirección

Calle Miret i Sans, 10-16
08034 Barcelona

¿Cómo llegar?

Transports Metropolitans de Barcelona

L3 Palau Reial. L6 Reina Elisenda.

Trambaix Palau Reial T1, T2 i T3.

54, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V5.

Campus Docent
**Sant
Joan
de Déu**

Tel. 93 280 09 49
Fax 93 600 61 12

esaura@santjoandedeu.edu.es

www.santjoandedeu.edu.es



<https://www.facebook.com/campusdocentsantjoandedeu>



PRESENTACIÓN

Ayurveda es el sistema médico más antiguo reconocido por la OMS. Su origen data aproximadamente hace cinco mil años. La palabra sánscrita ayurveda está formada por dos palabras que se traducen como ciencia o conocimiento (veda) de la vida (ayu), pero en la práctica real es mucho más; es un arte – ciencia – filosofía de la vida que pone el acento detalladamente sobre una forma de vida que conduce a la salud, la felicidad y la longevidad.

Los últimos años se está viviendo un aumento de la demanda de terapias complementarias por parte de la sociedad. Este programa pretende dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para el desarrollo de una práctica reflexiva desde la visión de una terapia milenaria como el ayurveda.

ESTRUCTURA DEL POSGRADO

La formación se estructura en forma de Postgrado con un total de 30 créditos ECTS.

Está organizado en dos años, de modo que el estudiante obtendrá la formación necesaria para desarrollar su práctica en base a los conocimientos de:

- Primer año: bases de la filosofía ayurvédica, Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud) y abhyanga (masaje ayurvédico).
- Segundo año: conceptos sobre diagnóstico, nutrición ayurvédica, panchakarma, otras terapias ayurvédicas e introducción al conocimiento y práctica clínica de algunas de las patologías más frecuentes en occidente.

El conocimiento y prácticas del yoga (que incluye pranayama) y de la meditación son conocimientos transversales a los dos años.

COMPETENCIAS

- Capacidad de aprender la visión ayurvédica de la salud.
- Capacidad de aplicar los conocimientos adquiridos en la vida diaria para el mantenimiento de la salud.
- Capacidad de contribuir al mantenimiento y mejora de la salud de las personas.
- Capacidad de análisis en el ámbito concreto de la práctica profesional en ayurveda.
- Interés para el aprendizaje continuado, la actualización de conocimientos y la formación profesional continuada.
- Capacidad de trabajar en equipo.

OBJETIVOS

- Conocer en profundidad la naturaleza y los marcos teóricos explicativos de la filosofía ayurvédica.
- Conocer diferentes terapias ayurvédicas y su aplicación.
- Incorporar la práctica del yoga y de la meditación a la vida diaria como práctica para el desarrollo del terapeuta y para su aplicación como terapia.
- Conocer la unidad y, al mismo tiempo, la individualidad necesaria para adoptar medidas de promoción de la salud y cuidados de la enfermedad, para realizar completamente el potencial humano en las tres dimensiones: física, mental y espiritual.
- Incorporar herramientas que permitan al profesional desarrollar su práctica clínica desde la perspectiva ayurvédica.



METODOLOGÍA

Sesiones interactivas, talleres teórico-prácticos, discusión de casos clínicos, tutorización individual.

Se dará material bibliográfico.

CONTENIDOS

Primer año. Bases conceptuales – Abhyanga (masaje ayurvédico). 15 ECTS

1. Antecedentes históricos.
2. Introducción a la terminología.
3. Darshanas o bases filosóficas.
4. Conceptos básicos I y II: Teoría de la creación. Teoría de causa y efecto. Loka purusha. Teoría de Samanya visesha (similar y opuesto). Padharta o estudio de la materia.
5. Kriya Sharira o fisiología: Sharira (cuerpo). Dosha (energías). Dathu (tejidos). Mala (productos metabólicos de desecho). Agni (fuego metabólico). Srotas (canales). Prakruti (constitución).
6. Introducción a Rachana Sharira (anatomía).
7. Swasthavruta (estudio de la salud, promoción de la salud). Dinacharya (rutina diaria). Ritucharya (rutina estacional). Los tres pilares de la vida. Yoga. Pranayama. Sadavrutta (normas de buena conducta).
8. Aspectos éticos de: Vaidya (médico), upasthata (enfermera), atur (persona que recibe el tratamiento) y aushadi (medicamento – sustancia).
9. Snehana y snehana dravya (oleación y sustancias oleosas).
10. Abhyanga (masaje ayurvédico).
11. Legislación.
12. Meditación.

Segundo año. Promoción de la salud y tratamientos específicos. 15 ECTS

1. Bases de Nidana (diagnóstico): Nidana (etiología). Samprapti (patología). Purva rupa (síndrome prodrómico). Rupa (signos y síntomas). Upashaya (factores aliviantes). Anupshaya (factores agravantes). Rogapariksha (examen de la enfermedad). Rogipariksha (examen de la persona). Srotas pariksha (examen de los canales). Alteraciones y dispersiones de los doshas. Alteraciones de los dhatus. Alteraciones del agni. Ama (toxinas). Vyadhi Kshamatva (inmunidad).
2. Tratamiento: Soportes al tratamiento. Clasificación del enfoque. Terapias ayurvédicas (Shiro dhara, Shiro basti, Kati basti, Netra basti, Karnapurana, Hridaya basti, Swedana).
3. Introducción a Dravyaguna Vignyana (fitoterapia).
4. Introducción a kayachikitsa (Medicina Interna).
5. Investigación cuantitativa y cualitativa.
6. Meditación.
7. Yoga y pranayama.



ACREDITACIÓN

El Campus Docent Sant Joan de Déu, adscrito a la Universitat de Barcelona expedirá el:

Título de Postgrado en Terapia Ayurvédica a los estudiantes que hayan cursado estos estudios, habiendo superado los requisitos siguientes:

- Asistencia al 80% de las clases del total del curso.
- Superación del examen teórico (escrito y oral) y práctico.
- Realización de un Trabajo final de Programa.

Diploma de Extensión Universitaria para aquellas personas (sin titulación universitaria) que hayan cursado estos estudios, habiendo superado los requisitos siguientes:

- Asistencia al 80% de las clases del total del curso.
- Superación del examen teórico (escrito y oral) y práctico.
- Elaboración de un trabajo de reflexión y análisis.

Certificado de aprovechamiento y/o asistencia para aquellas personas que hayan cursado algún módulo de forma independiente, habiendo superado los requisitos siguientes:

- Asistencia a un 80% de las clases de los módulos matriculados.
- Elaboración de un trabajo de reflexión y análisis.
- Para acceder a módulos del segundo año, es imprescindible haber superado el primer año.

CALENDARIO Y HORARIO

Las clases lectivas serán en fines de semana desde septiembre del 2018 hasta julio de 2019 los días: septiembre, 28, 29 y 30; octubre, 20 y 21; diciembre, 1, 2, 14, 15 y 16; febrero, 1, 2 y 3; marzo, 2 y 3; abril, 6 y 7; mayo, 3, 4 y 5; julio, 6 y 7.

Viernes de 8:30 a 13:30 y de 15 a 20 horas / sábados de 8:30 a 13:30 y de 15 a 20 horas / domingos de 8:30 a 13:30 y de 15 a 18 horas.

DIRECCIÓN

Elena Saura Portillo

Enfermera. Profesora colaboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en masaje ayurvédico y en Panchakarma por el Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India. Correo electrónico: esaura@santjoandedeu.edu.es

Sudhakar R. Powar

Vaidya especialista en Kaumarbhryta. Profesor del Departamento de Kaumarbhryta a Patanjali Yog Peeth (Haridwar, India).



MATRÍCULA

Lugar:

Campus Docent Sant Joan de Déu.
Calle Miret i Sans, 10-16.
08034 Barcelona.

Teléfono: 93.280.09.49

Fechas de matriculación:

Del 4 al 25 de julio y del 27 de agosto al 14 de septiembre de 2018.
Horario: Julio de 9 a 15 horas - Septiembre de 9 a 18.30 horas

Documentación necesaria:

- Fotocopia compulsada del título profesional.
- Fotocopia del DNI.
- Curriculum Vitae.
- Dos fotografías tamaño carnet.
- Datos bancarios (el impreso lo facilitará el Campus).

PRECIO: El precio establecido es de 1.573€ más tasas de matriculación.

Pagos fraccionados en seis meses, de julio a diciembre de 2018.

El importe de la matrícula no se retornará, en ningún caso, una vez empezado el curso.

Los pagos se realizarán mediante recibos domiciliados.

SESIÓN INFORMATIVA

Martes 5 de junio de 2018 a las 12h. y a las 17h.

PROFESORADO

Gerard Colomar Pueyo

Enfermero. Licenciado en Derecho. Profesor colaborador del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Agustín Hernández Navarro

Máster en Terapia Ayurvédica por el Campus Docent Sant Joan de Déu. Profesor de Yoga certificado por Patañjali Yogpeeth – Divya Yog Mandir Trust (Haridwar, India). Licenciado en Humanidades por la Universidad Autónoma de Barcelona.

Sudhakar R. Powar

Vaidya especialista en Kaumarbhryta. Profesor del Departamento de Kaumarbhryta en Patanjali Yog Peeth (Haridwar, India).

Chandrekhya Powar

Vaidya postgraduada por Registrar in clinical Deptt. Of Prasuti & Streeroga. Experta clínica en el ámbito: kayachikitsa, shalya shalakyas, prasuti stree roga (obstetricia y ginecología).



Segundo Ríos Ruiz

Licenciado y Doctor en Biología por la Universidad de Murcia. Profesor Titular de Botánica de la Universidad de Alicante y Director de la Estación Biológica de Torretes y Museo de la Biodiversidad, ambos adscritos al Instituto Universitario de Biodiversidad CIBIO, de la Universidad de Alicante.

Marisol Ruiz

Antropóloga social, Màster en Estudios de género y cultural (Universidad de Chile) y Màster en Salud Pública (Universitat Pompeu Fabra). Investigadora predoctoral en Salud Pública de Greds-Emconet, Universitat Pompeu Fabra.

Elena Saura Portillo

Enfermera. Profesora colaboradora del Campus Docent Sant Joan de Déu. Diploma en masaje ayurvédico y en Panchakarma por el Shree Dharmasthala Manjunatheshwara Ayurvedic Medical College, Hassan, India.

Montserrat Vergara Duarte

Diplomatura en Estadística por la Universidad Autónoma de Barcelona. Màster en Salud Pública por la Universidad Pompeu Fabra. Doctorado en Biomedicina. Área de Epidemiología y Salud Pública de la Universidad Pompeu Fabra.

