



Ref. 36

# màster: el valor de les cures en salut mental

60 crèdits ECTS

Octubre 2020- Juny 2021

Dirigit a

Graduats i diplomats en infermeria i professionals interessats en formar-se en salut mental i psiquiatria

Entitats col·laboradores:



## Adreça

Carrer Mirret i Sans, 10-16  
08034 Barcelona

## Com arribar?

Transports Metropolitans de Barcelona

L3 Palau Reial. L6 Reina Elisenda.

Trambaix Palau Reial T1, T2 i T3.

33, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V1, V5.



Tel. 93 280 09 49

Fax 93 600 61 12



FS564733

mvalenzuela@santjoandedeu.edu.es

www.santjoandedeu.edu.es



## PRESENTACIÓ DEL CURS

Cada cop més es demana als professionals sanitaris que atorguin el màxim valor i benefici a la seva pràctica. La OMS considera fonamental entendre la problemàtica de salut mental com una part de la nostra vida i una circumstància més de la persona i no com un element que anul·la la resta de les nostres capacitats.

Aquest Màster vol oferir al professional formació actual de qualitat, proporcionar coneixements i desenvolupar habilitats respecte el Model de Recuperació i centrat en el valor de les cures.

El Model de Recuperació va més enllà de la malaltia, suposa un procés de canvi organitzatiu clau en el sistema de la salut mental, adaptant els recursos mitjançant programes específics a la persona, facilitant el seu apoderament respecte a la presa de decisions en el pla de tractament propi, el suport d'ajuda mútua, la participació en la planificació de les activitats i avaluació dels serveis.

La recuperació és una manera de viure la vida satisfactòriament, amb esperança i aportacions fins i tot amb les limitacions causades pel trastorn.

## OBJECTIU GENERAL

Dotar als professionals de la salut que treballen en l'àmbit assistencial dels coneixements i habilitats necessàries per la humanització de les cures i el foment dels valors i preferències de la persona. També perquè els professionals identifiquin a les persones més vulnerables aplicant les diferents intervencions específiques en el medi comunitari.

Al finalitzar el Màster, l'estudiant serà capaç de demostrar en la pràctica els coneixements, habilitats i actituds per:

- Contribuir a les necessitats de la comunitat cap a les persones amb problemàtica mental i satisfer els requisits de formació dels professionals de la salut.
- Contribuir a les necessitats i demandes de les persones amb problemàtica mental.
- Incorporar a la persona/família com protagonistes de la pràctica assistencial.
- Adquirir habilitats de lideratge i de treball en equip.
- Aprofundir en els coneixements teòrics i en l'adquisició d'actituds i habilitats pròpies de la disciplina, per poder proporcionar cures de major qualitat, eficàcia i eficiència a persones amb problemàtica mental.

## SESSIÓ INFORMATIVA

Dijous 4 de juny de 2020 a les 17h. En format virtual, mitjançant connexió 3CX.

## DURADA DEL CURS I HORARI

El curs s'inicia el 6 d'octubre de 2020 i finalitza el 30 de juny de 2021. (\*)

Les classes teòriques presencials s'impartiran els dimarts de 8.30h. a 14.00h. i de 15.00h. a 18.00h.

(\*) Les dates que es proposen en aquest ensenyament i degut a la situació d'Alarma que estem vivint es podrien veure modificades seguint les indicacions de la Universitat de Barcelona.



## PLA DOCENT

El curs està estructurat en forma de màster presencial amb un total de 60 ECTS.

Està organitzat en nou mòduls: set mòduls de contingut teòric, un mòdul pràctic i un altre mòdul destinat al treball final de Màster (TFM) amb una part de contingut teòric i amb una durada total d'un curs acadèmic (d'octubre a juny).

**Mòdul 1.** Polítiques sanitàries, Ètica, Qualitat i Seguretat del pacient en salut mental (8 crèdits)

**Mòdul 2.** Conceptes clínics de la salut mental (6 crèdits)

**Mòdul 3.** Les cures d'infermeria en salut mental (6 crèdits)

**Mòdul 4.** Infanto-Juvenil (4 crèdits)

**Mòdul 5.** Addiccions (4 crèdits)

**Mòdul 6.** Programes específics d'atenció en salut mental (4 crèdits)

**Mòdul 7.** Model de Recuperació (8 crèdits)

**Mòdul 8.** Pràctiques assistencials (10 crèdits)

**Mòdul 9.** Treball fi de Màster (10 crèdits)

Els mòduls es componen de classes teòriques presencials, sessions de simulació i/o seminaris, treballs online amb el suport de la plataforma Moodle, pràctiques en diferents dispositius assistencials i l'elaboració d'un projecte d'investigació. Les classes s'imparteixen en castellà i/o català i el material afegit pel professorat podrà ser presentat en castellà, català i/o anglès.

## ACREDITACIÓ

La Universitat de Barcelona expedirà amb la col·laboració del Campus Docent Sant Joan de Déu:

- 1) Títol de diploma de Màster i/o certificat d'assistència i aprofitament als estudiants que superin els requisits del màster.
- 2) Certificat d'aprofitament i/o assistència per aquells estudiants que hagin cursat alguns mòduls, havent superat l'avaluació.

## CRITERIS D'AVUACIÓ

Assistència obligatòria al 80% de les classes presencials i de les pràctiques assistencials

**Part teòrica: 60% de la nota final**

- Avaluació continuada amb treballs segons mòdul (50%)
- Presentació del projecte final de Màster (50%)

**Part pràctica: 40% de la nota final**

- Avaluació continuada per les infermeres i tutors de referència (100%)



## DIRECCIÓ

**Juan Roldán Merino. RN, BSN, MSN, MSc, MHSN, PhD**

Infermer especialista en salut mental i Doctor per el Programa de Ciències Infermeres de la Universitat de Barcelona.

Orcid <https://orcid.org/0000-0002-7895-6083>

Mail: [jroldan@santjoandedeu.edu.es](mailto:jroldan@santjoandedeu.edu.es)

**Hilari Andrés Mora**

Infermer especialista en salut mental.

Mail: [handres@pssjd.org](mailto:handres@pssjd.org)

**Aitor-Eneko Olivé Albiztur**

Diplomat d'infermeria per la Universitat de Barcelona. Cap d'infermeria en Salut mental, àrea penitenciària.

Especialista en geriatria i gerontologia.

Mail: [aeolive@pssjd.org](mailto:aeolive@pssjd.org)

## COORDINADORS MÒDULS

**Mòdul 1: Polítiques sanitàries, ètica, qualitat i seguretat del pacient en salut mental**

**Albert Granero Lázaro.** Infermer especialista de salut mental i Doctor per el Programa de Ciències Infermeres de la Universitat de Barcelona.

**Mòdul 2: Conceptes clínics en salut mental**

**Lluís San Molina.** Llicenciat en Medicina, Doctor en Medicina, Especialista en Psiquiatria.

**Mòdul 3: Cures d'infermeria en salut mental**

**Jesús Portos Villar.** Infermer Especialista en Salut Mental.

**Mòdul 4: Infanto-Juvenil**

**Ángeles López Ponce.** Infermera especialista en Salut Mental.

**Mòdul 5: Addiccions**

**Rosa Aceña Domínguez.** Infermera especialista en Salut Mental. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Màster en Direcció i Administracions d'Institucions Sanitàries.

**Mòdul 6: Programes específics d'atenció en salut mental**

**Jose Manuel Fernández Rodríguez.** Cap d'infermeria en salut mental, àrea penitenciària.

**Mòdul 7: Model de recuperació**

**Anaïs Tosas.** Cap de Projectes d'Obertament.

**María Jesús San Pío.** Directora Àrea de Captació i Suport a les persones i del Projecte Activa't per la Salut Mental.

**Mòdul 8: Pràctiques assistencials**

**Ramon Mir Abellán.** Doctor en Infermeria i Salut. Màster en lideratge i gestió dels serveis d'infermeria. Especialista en Pediatria.

**Mòdul 9: Treball de Fi de Màster**

**Juan Roldán Merino**



## MATRÍCULA

**Dates de matriculació**

Les dates de matrícula es publicaran en breu.

**DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:**

- Fotocòpia compulsada del Títol professional.
- Fotocòpia del DNI
- Currículum Vitae
- 1 Fotografia mida carnet
- 1 Fotocòpia carnet col·legiació
- Dades bancàries (l'imprès el facilitarà el Campus)
- Certificat metge o fotocòpia carnet de vacunes actualitzat

**FORMA DE PAGAMENT**

El preu establert és de 3.136€ més taxes.

Hi ha una assegurança obligatòria per les pràctiques per import de 10,00€.

Pagament fraccionat en 6 mesos pels estudiants que es matriculin al Màster complet.

L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas un cop començat el curs.

Els pagaments es realitzaran mitjançant rebuts domiciliats.

## PROFESSORAT

**Sandra Aguelo Rueda - Cures d'infermeria consum de substàncies**

Diplomada en infermeria per la Universitat de Santa Madrona. Diplomada en Educació Social per la Universitat de Barcelona.

**Maria Aran Herrera**

Llicenciada en Sociologia per la UAB. CAP (Certificat d'Aptitud Pedagògica) de la UAB i formació en Gestió participativa de projectes, Mediació Comunitària i Disseny de Pàgines Web.

**Àngels Arroyo Nuñez - Valoració infermeria**

Infermera especialista en salut mental. Màster en salut mental. Postgrau relacions humanes i tècniques grupals per la UB. Postgrau PNL (programació neurolingüística).

**Josep Antoni Boix Ferrer - SAER**

Diplomat en Infermeria.

**Álex Cano Velasco - Qualitat**

Especialista en salut mental i Llicenciat en Antropologia Social i Cultural (UB).

**Eva Cantón Rivallo - Rol infermeria en hospitalització**

Diplomada en Infermeria. Màster en Infermeria en la Infància i Adolescència.

**Ana Carralero Montero - Grups identitaris i Ajuda entre iguals**

Infermera especialista en salut mental. Màster en Metodologia de la Investigació en Ciències del Comportament i la Salut, formació en Postgrau de la Investigació en Ciències del Comportament i de la Salut, formació en Postgrau en Teràpia Multifamiliar i en Reducció de l'Estrès basat en Mindfulness.



**Elisabeth Carrasco Falcó - Voluntariat SM**

Llicenciada en Pedagogia per la Universitat de Barcelona. Diplomada en Ciències Religioses per el ISCREB. Postgraduada en Coordinació de Voluntariat Hospitalari i Sociosanitari

**Regina Carreras Salvador – Introducció a addiccions**

Infermera especialista en salut mental. Màster en lideratge i gestió dels serveis infermers de la Universitat de Barcelona.

**Rafael Clua García - Desenvolupament de la persona**

Doctor en Antropologia social i cultural. Especialista en salut mental.

**Toni Cruz Antolín - Qualitat i Seguretat del Pacient**

Tècnic en Qualitat i Seguretat del pacient / Coordinador de la Unitat Funcional de Seguretat del Pacient del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

**Vicente Cruz Garrido - Centre reducció de danys**

infermer. Integrador Social. Màster en drogodependències.

**Maria Luisa de la Puente Martorell - Qualitat**

Doctora en Medicina i Cirurgia. Especialista en Pediatria i en Medicina Preventiva i Salut Pública.

**Lola Domene López - Maneig infermeria trastorns conducta alimentària**

Infermera especialista en Salut Mental. Màster en Salut Mental.

**Loli Domínguez López - Procés d'infermeria en l'adult**

Infermera Especialista en Salut Mental de la Unitat de Subaguts de PSSJD. Postgrau Infermeria en Alcoholisme i Drogodependència.

**Mireia Dote Vaca - Rol d'infermeria en comunitària**

Diplomada en Infermeria. Màster d'Infermeria Psiquiàtrica i Salut Mental. Postgrau Model Sistèmic aplicat a les famílies.

**Francisco José Eiroa Orosa - Model de Recuperació**

Doctor en Psicologia Clínica i Psiquiatria per les universitats d'Hamburg i Autònoma de Barcelona.

**Mercedes Espinal Cabeza - SATMI**

Diplomada en Infermeria. Universitat de Barcelona. Llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Universitat Autònoma de Barcelona.

**Francina Fonseca Casals phd - Tractament en addiccions**

Metge-Psiquiatra.

**Àngels Fumàs Comas - Qualitat**

Llicenciatura en matemàtiques, UPC. Màster en Banca en Finances, Universitat Pompeu Fabra.

**David Garriga Guitart**

Infermer, Bachelor of nursing. Llicenciat en Criminologia. President del CISEG, associació per la prevenció del radicalisme jihadista.

**David Gómez Ballesteros - Mindfulness**

Infermer Especialista en Salut Mental al Centre de Salut Mental II de Badalona.

**Maria José Gómez Lozano (Benito Menni) - Codi risc suïcidi**

Infermera especialista en Salut Mental.



**Julio David González Mesa - ESMES**

Infermer especialista en Salut Mental.

**Jordi Guillen Casasola - Suport Comunitari**

Diplomat en Infermeria

**Grecia Guzmán Martínez - Gènere**

Investigadora Doctoral al Departament de Psicologia Social de la Universitat Autònoma de Barcelona. Especialitzada en investigació i intervenció psicosocial i perspectiva de gènere en salut mental. Tècnica de projectes i formació de ActivaMent Catalunya Associació.

**Isabel Huerga Contreras - ESMES**

Infermera especialista en Salut Mental.

**Jordi Juanico Sabaté - Educar i acompanyar en les emocions**

Educador Social, Mestre Pedagóg i Mediator. Terapeuta Multifamiliar.

**Silvia López Martínez - Trastorn espectre autista**

Infermera hospitalització Hospital Sant Joan de Déu Barcelona.

**Cisa Llopis Carbajo - Projecte Activa't**

Responsable de serveis d'informació i assessorament. Psicòloga. Responsable de serveis d'informació i assessorament de la Federació Salut Mental Catalunya. Experiència en l'àmbit de la salut mental comunitària com a educadora i coordinadora de Club Social.

**Amaia Martínez Azofra - PSI Penitenciari**

Infermera especialista en salut mental.

**Josep Matalí Costa - Addiccions**

Doctor en Psicologia, Psicòleg Clínic.

**Inmaculada Merino - Rols d'equip**

Responsable provincial del voluntariat Sant Joan de Déu. Formadora Freelance experta en Gestió de les emocions i treball en equip.

**Cristina Molina Parrilla - Planificació Sanitària**

Directora d'Anàlisi i Estratègia de Salut Mental de l'Orde Hospitalari de Sant Joan de Déu.

**Carolina Miguel García (Benito Menni) - H Domiciliària**

Infermera especialista en Salut Mental. Màster oficial en Ciències de la infermeria i Màster en docència per a professorat.

**José Miguel Ortiz Moreno - Història i evolució infermeria**

Graduat en infermeria, especialista en Salut Mental, Màster en Administració i Gestió d'infermeria per UAB.

**Jordi Mitjà Costa - Noves tecnologies**

Graduat en Infermeria. Màster en infermeria escolar. Màster en salut digital. Màster en direcció i gestió en infermeria i Màster en Salut Mental.

**Ana Molano Beteta - Abordatge del nen amb ARFID**

Màster en Infermeria Pediàtrica, Postgrau Teòric-Pràctic d'Infermeria Psiquiàtrica i Salut Mental, Màster de Especialització en Gestió i Metodologia de la qualitat assistencial, Màster Teòric-Pràctic d' Infermeria Psiquiàtrica i Salut Mental; Infermera Especialista en Salut Mental.



**Nuria Moreiras Salguero - PSP Comunitari**

Especialitat d'infermeria en salut mental. Mestratge i extensió universitària d'infermeria psiquiàtrica i salut mental. Postgrau en Intervenció d'infermeria en psiquiatria i salut mental. Postgrau en infermeria d'anestèsia i salut mental. Postgrau en Equip transdisciplinar en les trajectòries clíniques.

**Antonio R. Moreno Poyato - Relació terapèutica**

Doctor en Ciències de la infermeria per la universitat Rovira i Virgili. Infermer especialista en salut mental. Màster universitari en cuidados de enfermería: Metodología y Aplicaciones.

**Marta Pardo Gallego - Conceptes clínics en població infantojuvenil**

Psiquiatra del servei de Psiquiatria i Psicologia Infantil i Juvenil de l'Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues.

**Beatriz Pérez-Pérez - Drets humans**

Becaria Doctoral FPU pel MECD a la Universitat Autònoma de Barcelona i Vocal de Recerca d'ActivaMent Catalunya Associació. Activista i investigadora. Co-autora de la "Guia de Drets en Salut Mental" i de la "Eina d'Autoreflexió pels grups d'Ajuda Mutua".

**Marta Plaza - Grups identitaris i Ajuda entre iguals**

Impulsora del col·lectiu activista i de recolzament mutu no mixta del col·lectiu InsPIRADAS i del col·lectiu LoComún. Docent a la Universitat d'Alcalà, la Universitat Rovira i Virgili i dins del programa formatiu per residents de l'Hospital la Paz.

**Marta Poll i Borràs - El repte de l'atenció a les situacions d'alta complexitat**

Directora de la Federació Salut Mental Catalunya. Treballadora Social i Psicòloga. Postgrau en Treball Social Sistèmic per la Universitat Ramon Llull, Màster en Psicogeriatría per la UAB i Postgrau en Trastorn mental Greu per la Universitat de Barcelona.

**Jesús Portos Villar - Procés d'infermeria en l'envelliment**

Infermer Especialista en Salut Mental. Postgrau de Psiquiatria per la UB. Màster en Geriatria per la UAB.

**Maria Àngels Porxàs Roig - Drets i discapacitat**

Doctorada en Dret. Investigació, assessorament i formació sobre discapacitat i drets de salut mental.

**Elisabeth Prat Reixach - PSP Penitenciari**

Diplomada d'infermeria per EUI Sant Joan de Déu. Màster Teoricpràctic d'infermeria psiquiàtrica i salut mental.

**Anna Ramió Jofre**

Professora titular del Campus Docent Sant Joan de Déu. Doctora en Sociologia. Universitat de Barcelona. Llicenciada en Antropologia cultural i social, Universitat Autònoma de Barcelona.

**Josep Ramos Montes - Ètica i salut mental**

Metge psiquiatre i especialista en Gestió Sanitària. Màster en Bioètica per la Universitat Ramon Llull.

**Nathalia Francis Rodríguez Zunino - Vulnerabilitat social**

Infermera especialista en salut mental.

**Albert Roquer Grau - Cures d'infermeria consum substàncies**

Infermer especialista en salut mental i màster en drogodependències per la Universitat de Barcelona. Llicenciat en psicologia i màster en psicologia general sanitària. Màster en psicoteràpia analítica grupal. infermer en el centre d'atenció i seguiment a les drogodependències Barceloneta del hospital del Mar.



**Óscar Rosillo Marzo - ACP / UHEDI**

Diplomat en infermeria. Especialista en salut mental. Postgrau d'infermeria psiquiàtrica i salut mental.

**Pilar Samos Saez - Entrevista motivacional**

Infermera especialista en salut mental. Postgrau en addiccions.

**Hernán Sampietro - Apoderament**

Investigador Doctoral en el programa de Psicologia Clínica i de la Salut de la Universitat de Barcelona. Coordinador de projectes d'ActivaMent Catalunya Associació. Co-autor del Manual de recuperació i autogestió del benestar, de la Guia per a Grups d'Ajuda Mútua de salut mental en primera persona, i del Dossier per a la Formació a Professionals de salut mental des de la primera persona.

**María Jesús San Pío - Projecte Activa't**

Direcció àrea de Capacitació i Suport a les persones i del projecte Activa't per la salut mental, Federació Salut Mental Catalunya. Va ser directora de diferents programes i va participar activament al Pacte Europeu per la Salut Mental i el Benestar, i la Joint Action for Mental Health and Wellbeing, i va col·laborar amb entitats internacionals, entre elles, l'Organització Mundial de la Salut – regió Europea, participant al projecte d'Apoderament en Salut Mental.

**Sara Sánchez Balcells - PSI Comunitari**

Infermera especialista en Salut Mental via residència. Postgrau de Infermeria de Salut Mental a l'escola de Infermeria de Sant Pau.

**Xaro Sánchez Martínez - FACT/TAC**

Especialista en psiquiatra. Llicenciada en medicina i cirurgia i doctora en medicina i cirurgia per la UAB.

**Cecilia Rebeca Sánchez Moscona - Model de Recuperació**

Graduada en Psicologia per la Universitat de Barcelona, actualment realitzant el màster d'Avenços per la Clínica Psicoanalítica per la Infància i l'Adolescència a la mateixa universitat.

**Ares Sentenach Carbó -Trastorn espectre autista**

Infermera de la Unitat d'Alta Especialització en Autisme. Màster Infermera Escolar. Màster en Nutrició i Salut; Màster en Musicoteràpia especialista en TEA i Paràlisi Cerebral.

**Eduard Serrano Troncoso - Conceptes clínics trastorns conducta alimentària**

Llicenciat en Psicologia per la Universitat Ramon Llull. Doctor en Psicologia per la UAB. Professor associat mèdic de la Facultat de Psicologia de la UB.

**Laura Sicília Matas - Suport mutu**

Investigadora de Doctorat (FI de la Generalitat de Catalunya) en Psicologia Social a la Universitat de Barcelona. Tècnica de formació i consultoria social a ActivaMent Catalunya Associació. Especialitzada en estigma, suport mutu i conseqüències dels abusos sexuals. Co-autora de "Guia per a Grups d'Ajuda Mútua de Salut Mental en Primera Persona".

**Carlos Solís Bernal - Consentiment informat i document voluntat anticipades**

Infermer del Centre de Salut Mental de Ciutat Vella. Màster en Bioètica, Institut Borja Bioètica

**Martí Subias Miquel - Situació actual i perspectives de futur**

Infermer especialista en Salut Mental. Màster en intervenció multidisciplinar en trastorns de la personalitat, trastorns de la conducta alimentària i trastorns emocionals. Màster en integració de cures infermeres.



màster el valor de les cures en salut mental



CURS 2020/2021

**Silvia Teba Pérez - PIPPEP**

Infermera especialista en Salut Mental.

**Berta Vall Castelló - Pràctiques dialògiques**

Doctora en Psicologia amb menció internacional per la Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport (FPCEE) Blanquerna, Universitat Ramon Llull (URL). Psicòloga General Sanitària. Especialitzada en el Diàleg Obert a la University of Jyväskylä, Department of Psychology (Finlàndia), sota la supervisió del Dr. Jaakko Seikkula.

**Inés Vallejo Ramal - Patologia dual**

Infermera especialista en salut mental.

hospitalitat

QUALITAT

RESPECTE

RESPONSABILITAT

ESPIRITUALITAT