




Com arribar?

Transports Metropolitans de Barcelona

-  3 Palau Reial – L6 Reina Elisenda
-  Trambaix Palau Reial T1, T2 y T3
-  33, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V1, V5



**ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS**



SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent



**UNIVERSITAT DE
BARCELONA**

Carrer Miret i Sans, 10-16 · 08034 Barcelona
Tel. 93 280 09 49 · Fax 93 600 61 12
campus.eui@sjd.edu.es · www.santjoandedeu.edu.es



FS564733

SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent

1^a edició

Edemes i lesions de difícil cicatrització en extremitats inferiors

Curs superior universitari (7 ECTS)

Octubre 2021 – Febrer 2022

Modalitat presencial

Presentació

Aquest curs té com a objectiu aprofundir en els conceptes relacionats amb l'etiologia i diagnòstic dels diferents edemes i lesions d'extremitat inferior. A més, vol aprofundir en l'aplicació de mètodes i tècniques de tractament tant local o sistèmic basats en la patologia basal de les úlceres, centrant-se sobretot en l'aprenentatge sobre teràpia compressiva.

Està dirigit a:

- Graduats i/o diplomats en Infermeria, Fisioteràpia, i Podologia.
- Llicenciats en Medicina.

El curs es realitza amb el suport d'aquestes entitats:

- **GNEAUPP** - Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas.
- **SEHER** - Sociedad Española de Heridas.
- **AEVH** - Asociación Española de Enfermería Vasculuar y Heridas.

Pla Docent

El curs s'estructura en 7 crèdits ECTS i la docència teòrica, que és de caràcter obligatori, s'impartirà en format híbrid (presencial o per *streaming*). D'altra banda es realitzarà docència pràctica obligatòria presencial en format de tallers i/o pràctiques i fòrums de tutorització asincrònics.

S'utilitzarà la plataforma virtual *Moodle* del Campus Docent Sant Joan de Déu per respondre els temes exposats en els fòrums tutoritzats, realitzar les tasques de cada unitat i per realitzar les proves avaluatives de cada mòdul.

El programa del curs s'organitza en vuit mòduls:

MÒDUL 1: Introducció: anatomia i fisiologia (0,84 ECTS)

- Anatomia de l'extremitat inferior
- Sistema vascular: anatomia i fisiologia de cada sistema.
- ✓ Sistema arterial
- ✓ Sistema venós
- ✓ Sistema limfàtic
- Filtració capil·lar (llei de Starling)
- Fases de la cicatrització
- ✓ Definició de les fases
- ✓ Necessitats de la lesió segons la fase.

MÒDUL 2: Patologia limfàtica en extremitat inferior (0,76 ECTS)

- Definició
- Epidemiologia
- Fisiopatologia del limfedema

- Classificació
- Valoració de la persona amb limfedema
- Exploració de sistema limfàtic: proves
- Complicacions limfàtiques
- Aspecte d'una extremitat amb limfedema
- Tractament etiològic.

MÒDUL 3: Altres patologies d'extremitat inferior (1,04 ECTS)

- Lipedema
- ✓ Definició
- ✓ Epidemiologia
- ✓ Classificació
- ✓ Valoració de la persona amb lipedema
- ✓ Diagnòstic diferencial amb limfedema i IVC
- ✓ Tractament

- Edemes sistèmics
- ✓ Definició
- ✓ Valoració de la persona amb edema cardíac
- ✓ Diagnòstic diferencial amb edemes locals
- ✓ Tractament

- Úlceres d'extremitat inferior d'altres etiologies
- ✓ Úlceres tumorals
- ✓ Pioderma gangrenós
- ✓ Calcifilaxia
- ✓ Necrobiosis lipoidica
- ✓ Pakidermoperiostosis
- ✓ Altres vasculitis

MÒDUL 4: Patologia arterial en extremitat inferior (0,84 ECTS)

Úlcera isquèmica en la Malaltia arterial perifèrica arterioescleròtica ateromatosa

- Definició EAP
- Epidemiologia
- Fisiopatologia de l'EAP
- Classificació
- Com valorar el sistema arterial
- Aspecte de l'extremitat amb EAP
- Aspecte de l'úlcera isquèmica
- Tractament etiològic
- Tractament local

Malaltia arterial perifèrica no arteriomatosa

- Malaltia de Buerger
- Úlcera isquèmica en la malaltia arterioscleròtica no ateromatosa:
- Arteriosclerosi de Mönckeberg
- Arterioloesclerosi: úlcera hipertensiva de Martorell
- ✓ Definició, epidemiologia, fisiopatologia, valoració persona amb aquest tipus d'úlcera.

MÒDUL 5: Patologia venosa en extremitat inferior (0,48 ECTS)

- Definició IVC
- Epidemiologia
- Fisiopatologia de la IVC i d'altres patologies venoses
- Classificació CEAP
- Com valorar el sistema venós
- Aspecte de l'extremitat amb IVC
- Aspecte de l'úlcer venosa
- Concepte "d'úlcer mitxa".

MÒDUL 6: Teràpia compressiva (1,60 ECTS)

- Definició
- Indicacions
- Contraindicacions absolutes i relatives
- Conceptes bàsics
- Rigidesa
- Dosificació
- Tipus de compressió
- ✓ Embenats
- ✓ Tipus de benes
- ✓ Conceptes bàsics de l'embenat
- ✓ Tècnica de multicomponent curta tracció
- ✓ Embenat d'òxid de zinc
- ✓ Tècnica de multicomponent dual
- ✓ Tècnica amb kits multicapa curta tracció
- ✓ Embenat de dits
- Mitges de compressió
- ✓ Tipus de mitjanes
- ✓ Procés de personalització de les mitjanes
- Sistema de velcros
- ✓ Definició i característiques
- ✓ Indicacions
- Detecció d'errors.

MÒDUL 7: Tractament local: cama i lesions (0,96 ECTS)

- Repàs d'apòsits
- Cura local basada en l'etiologia
- ✓ Cura seca
- ✓ Cura humida
- Hidratació
- Maneig de la inflamació
- Maneig del dolor
- Maneig de la infecció
- Tractament de la perilesió.

MÒDUL 8: Pràctiques (0,48 ECTS)

Pràctiques amb experts en ferides complexes, 2 dies de 6 hores de jornada. En total, 12 hores. Experts com infermers consultor de ferides cròniques de Barcelona-ICS, Unitat de Ferides Cròniques / Unitat de Peu Diabètic del Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Sant Boi, entre altres.

Títol

La Universitat de Barcelona i el Campus Docent de Sant Joan de Déu-Fundació Privada expediran:

1) Títol de Curs Superior Universitari als estudiants que superin els requisits següents:

- Assistència obligatòria a les sessions teòriques i pràctiques presencials.
- Elaboració dels treballs proposats en cada mòdul.
- Resolució apta en les proves avaluatives de cada mòdul.

Duració i horari

- **Inici del curs:** 26 d'octubre de 2021.
- **Final del curs:** 2 de febrer de 2022.

Les classes teòriques presencials o en *streaming* es realitzaran els dimarts de 16 h a 20 h en el Campus Docent Sant Joan de Déu. Els tallers es realitzaran els dies 1 i 2 de febrer per a facilitar l'assistència als alumnes que vinguin de fora. El curs s'impartirà en castellà.



Aquest curs pot patir ajustaments de calendari, metodologia docent o sistema d'avaluació segons els esdeveniments i les directrius de les autoritats sanitàries en relació amb la crisi de la COVID-19. Malgrat tot, es garanteix la qualitat de la formació i l'assoliment d'objectius en tots els casos.

Direcció

Adrià Almazor Sirvent RN, MSc, PhD
Professor del Campus Docent Sant Joan de Déu.
Tel. 93 280 09 49 / 687 750 034
adria.almazor@sjd.edu.es

Pere Coca Alves RN, MSc
Consultor en Ferides Cròniques / Unitat de Peu Diabètic del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
Tel. 93 661 52 08 / Ext 814053
pere.coca@pssid.org

Rubén Molina Carrillo RN, MSc
Infermer en Atenció Primària - EAP Joanic (CAP Pere Claret, Barcelona)
Tel. 93 208 25 70
molina.bcn.ics@gencat.cat

Matrícula

Dates de matriculació

- El període de preinscripcions s'iniciarà el 01/09/2021 i finalitzarà el 30/09/2021.
- El període de matriculacions s'iniciarà el 01/10/2021 fins al 20/10/2021.

El curs està limitat a 20 places. El procés de selecció dels candidats serà per ordre de preinscripció.

Documentació necessària

- Fotocòpia compulsada del títol professional.
- Fotocòpia d'un document acreditatiu oficial d'identitat (DNI).
- Currículum vitae.
- Dues fotografies mida carnet
- Dades bancàries (l'imprès el facilitarà el Campus).

Forma de pagament

El preu establert és de 560 € més taxes administratives.

No hi ha pagament fraccionat de la matrícula.

Els pagaments s'efectuaran mitjançant rebuts domiciliats. Un cop iniciat el curs, no és retornarà cap import.

Professorat

Anna Maria Torres Corts

Coordinadora d'infermeria de l'HADO-UFISS i responsable de la unitat de ferides de l'Hospital Dos de Maig.

Lorenzo Álvarez Rodríguez

Angiòleg, Cirurgia Vasculard i Endovascular. Servei d'Angiologia, Cirurgia Vasculard i Endovascular de l'Hospital de Terrassa-Consorci Sanitari de Terrassa.

Nadina Toledo Sánchez

Fisioterapeuta experta en oncologia i linfoterapia a la Unitat de Limfedema de la Clínica Salut i Esport i en Qinesia Equip de Salut.

Pere Coca Alves

Consultor en ferides cròniques. Unitat de Ferides Cròniques / Unitat de Peu Diabètic Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Sant Boi de Llobregat, Barcelona).

Rubén Molina Carrillo

Infermer d'Atenció Primària - EAP Joanic (CAP Pare Claret, Barcelona).