



¿Cómo llegar?

Transports Metropolitans de Barcelona

-  3 Palau Reial – L6 Reina Elisenda
-  Trambaix Palau Reial T1, T2 y T3
-  33, 63, 68, 75, 78, H4, H6, V1, V5



ASOCIACIÓN
ESPAÑOLA
DE ENFERMERÍA
VASCULAR Y HERIDAS



SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Carrer Miret i Sans, 10-16 · 08034 Barcelona
Tel. 93 280 09 49 · Fax 93 600 61 12
campus.eui@sjd.edu.es · www.santjoandedeu.edu.es



SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent

1ª edición

Edemas y lesiones de difícil cicatrización en extremidades inferiores

Curso superior universitario (7 ECTS)

Octubre 2021 – Febrero 2022

Modalidad presencial

Presentación

Este curso tiene como objetivo profundizar en los conceptos relacionados con la etiología y el diagnóstico de los diferentes edemas y lesiones de extremidad inferior. Además, quiere ahondar en la aplicación de métodos y técnicas de tratamiento tanto local como sistémico basados en la patología basal de las úlceras, centrándose sobre todo en el aprendizaje sobre terapia compresiva.

Está dirigido a:

- Graduados y/o diplomados en Enfermería, Fisioterapia, y Podología.
- Licenciados en Medicina.

El curso se realiza con el apoyo de las siguientes entidades:

- **GNEAUPP** - Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas.
- **SEHER** - Sociedad Española de Heridas.
- **AEVH** - Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas.

Plan Docente

El curso se estructura en 7 créditos ECTS y la docencia teórica, de carácter obligatorio, se impartirá en formato híbrido (presencial o por *streaming*). Por otro lado, se realizará docencia práctica obligatoria presencial en forma de talleres y/o prácticas y forúms de tutorización asincrónicos.

Se utilizará la plataforma virtual Moodle del Campus Docent Sant Joan de Déu para responder los temas expuestos en los forúms tutorizados, realizar los trabajos de cada unidad y para realizar las pruebas evaluativas de cada módulo

El programa del curso se organiza en ocho módulos:

MÓDULO 1: Introducción: anatomía y fisiología (0,84 ECTS)

- Anatomía de la extremidad inferior
- Sistema vascular: anatomía y fisiología de cada sistema.
- ✓ Sistema arterial
- ✓ Sistema venoso
- ✓ Sistema linfático
- Filtración capilar (ley de Starling)
- Fases de la cicatrización
- ✓ Definición de las fases
- ✓ Necesidades de la lesión según la fase.

MÓDULO 2: Patología linfática en extremidad inferior (0,76 ECTS)

- Definición
- Epidemiología
- Fisiopatología del linfedema

- Clasificación
- Valoración de la persona con linfedema
- Exploración de sistema linfático: pruebas
- Complicaciones linfáticas
- Aspecto de una extremidad con linfedema
- Tratamiento etiológico.

MÓDULO 3: Otras patologías de extremidad inferior (1,04 ECTS)

- Lipedema
- ✓ Definición
- ✓ Epidemiología
- ✓ Clasificación
- ✓ Valoración de la persona con lipedema
- ✓ Diagnóstico diferencial con linfedema y IVC
- ✓ Tratamiento

- Edemas sistémicos
- ✓ Definición
- ✓ Valoración de la persona con edema cardíaco
- ✓ Diagnóstico diferencial con edemas locales
- ✓ Tratamiento

- Úlceras de extremidad inferior de otras etiologías
- ✓ Úlceras tumorales
- ✓ Pioderma gangrenoso
- ✓ Calcifilaxis
- ✓ Necrobiosis lipóidica
- ✓ Pakidermoperiostosis
- ✓ Otras vasculitis

MÓDULO 4: Patología arterial en extremidad inferior (0,84 ECTS)

Úlcera isquémica en la Enfermedad arterial periférica arterioesclerosa ateromatosa

- Definición EAP
- Epidemiología
- Fisiopatología de la EAP
- Clasificación
- Cómo valorar el sistema arterial
- Aspecto de la extremidad con EAP
- Aspecto de úlcera isquémica
- Tratamiento etiológico
- Tratamiento local

Enfermedad arterial periférica no arteriomatosa

- Enfermedad de Buerger
- Úlcera isquémica en la enfermedad arteriosclerosa no ateromatosa:
- Arteriosclerosis de Mönckeberg
- Arterioesclerosis: úlcera hipertensiva de Martorell
- ✓ Definición, epidemiología, fisiopatología, valoración persona con este tipo de úlcera.

MÓDULO 5: Patología venosa en extremidad inferior (0,48 ECTS)

- Definición IVC
- Epidemiología
- Fisiopatología de la IVC y de otras patologías venosas
- Clasificación CEAP
- Cómo valorar el sistema venoso
- Aspecto de la extremidad con IVC
- Aspecto de la úlcera venosa
- Concepto de “úlceras mixtas”.

MÓDULO 6: Terapia compresiva (1,60 ECTS)

- Definición
- Indicaciones
- Contraindicaciones absolutas y relativas
- Conceptos básicos
- Rigidez
- Dosificación
- Tipos de compresión
- ✓ Vendaje
- ✓ Tipos de venas
- ✓ Conceptos básicos del vendaje
- ✓ Técnica de multicomponente corta tracción
- ✓ Vendaje de óxido de zinc
- ✓ Técnica de multicomponente dual
- ✓ Técnica con kits multicapa corta tracción
- ✓ Vendaje de dedos
- Medias de compresión
- ✓ Tipos de medias
- ✓ Proceso de personalización de las medias
- Sistema de velcros
- ✓ Definición y características
- ✓ Indicaciones
- Detección de errores.

MÓDULO 7: Tratamiento local: pierna y lesiones (0,96 ECTS)

- Repaso de apósito
- Cura local basada en la etiología
- ✓ Cura seca
- ✓ Cura húmeda
- Hidratación
- Manejo de la inflamación
- Manejo del dolor
- Manejo de la infección
- Tratamiento de la perilesión.

MÓDULO 8: Prácticas (0,48 ECTS)

Prácticas con expertos en heridas complejas, 2 días de horas de jornada. En total, 12 horas. Expertos como enfermeros consultor de heridas crónicas de Barcelona-ICS, Unidad de Heridas Crónicas/Unidad de Pie Diabético del Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Sant Boi, entre otros.

Título

La Universitat de Barcelona y el Campus Docent de Sant Joan de Déu-Fundació Privada expedirán:

1) Título de Curso Superior Universitario a los estudiantes que superen los siguientes requisitos:

- Asistencia obligatoria a las sesiones teóricas y prácticas presenciales.
- Elaboración de los trabajos propuestos en cada módulo.
- Resolución apta en las pruebas evaluativas de cada módulo.

Duración y horario

- **Inicio del curso:** 26 de octubre de 2021.
- **Final del curso:** 2 de febrero de 2022.

Las clases teóricas presenciales o en *streaming* se realizarán los martes de 16 h a 20 h en el Campus Docent Sant Joan de Déu. Los talleres se realizarán los días 1 y 2 de febrero para facilitar la asistencia a los alumnos que vengan de fuera. El curso se impartirá en castellano.



Este curso podría sufrir ajustes de calendario, metodología docente o sistema de evaluación según los acontecimientos y las directrices de las autoridades sanitarias en relación con la crisis de la COVID-19. Pese a todo, se garantiza la calidad de la formación y el logro de los objetivos en todos los casos.

Dirección

Adrià Almazor Sirvent RN, MSc, PhD
Profesor del Campus Docent Sant Joan de Déu.
Tel. 93 280 09 49 / 687 750 034
adria.almazor@sjd.edu.es

Pere Coca Alves RN, MSc
Consultor en Heridas Crónicas / Unidad de Pie Diabético del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
Tel. 93 661 52 08 / Ext 814053
pere.coca@pssid.org

Rubén Molina Carrillo RN, MSc
Enfermero en Atención Primaria - EAP Joanic (CAP Pere Claret, Barcelona)
Tel. 93 208 25 70
molina.bcn.ics@gencat.cat

Matrícula

Fechas de matriculación

- El período de preinscripciones se iniciará el 01/09/2021 y finalizará el 30/09/2021.
- El período de matriculaciones se iniciará el 01/10/2021 hasta el 20/10/2021.

El curso está limitado a 20 places. El proceso de selección de los candidatos será por orden de preinscripción.

Documentación necesaria

- Fotocopia compulsada del título profesional.
- Fotocopia de un documento acreditativo oficial de identidad (DNI).
- Currículum vitae.
- Dos fotografías tamaño carnet
- Datos bancarios (el impreso lo facilitará el Campus).

Forma de pago

El precio establecido es de 560 € más tasas administrativas.

No hay pago fraccionado de la matrícula.

Los pagos se efectuarán mediante recibos domiciliados. Una vez iniciado el curso, no se retornará ningún importe.

Profesorado

Anna Maria Torres Corts

Coordinadora de enfermería de l'HADO-UFISS y responsable de la unidad de heridas del Hospital Dos de Mayo.

Lorenzo Álvarez Rodríguez

Angiólogo, Cirujano Vascular y Endovascular. Servicio de Angiología, Cirugía Vascular y Endovascular del Hospital de Terrassa-Consorci Sanitari de Terrassa.

Nadina Toledo Sánchez

Fisioterapeuta experta en oncología y linfoterapia en la Unidad de Linfedema de la Clínica Salut i Esport i en Qinesia Equip de Salut.

Pere Coca Alves

Consultor en heridas crónicas. Unidad de Heridas Crónicas / Unidad de Pie Diabético Parc Sanitari Sant Joan de Déu (Sant Boi de Llobregat, Barcelona).

Rubén Molina Carrillo

Enfermero de Atención Primaria - EAP Joanic (CAP Pare Claret, Barcelona).