SJD Sant Joan de Déu Campus Docent

Habilidades comunicativas en el abordaje de usuarios con trastorno mental

school/campus-docent-sjd/
@CampusDocentSJD
@campusdocent_sjd
/campusdocentsantjoandedeu

Recinte del Parc Sanitari,
Carrer Sant Benito Menni, 18-20,
08830, Sant Boi de Llobregat
93 280 09 49
santjoandedeu.edu.es

Presentación

Los centros asistenciales sanitarios están en constante evolución a causa de la aparición de nuevas tecnologías, sistemas de organización, roles, etc. Todo ello provoca que, los técnicos/as en curas auxiliares de enfermería necesiten estar preparados/as y disponer de la formación suficiente para adaptarse a estos cambios. El TCAE requiere los conocimientos y habilidades necesarias para dar unos cuidados y atención adecuadas a los pacientes y/o familias en salud mental.

A través de este curso se pretende que los TCAE desarrollen una adquisición/ actualización de sus competencias en el ámbito de la relación interpersonal y el dominio de la comunicación en situaciones de crisis en el cuidado y/o atención de pacientes y/o familias con diagnóstico de trastorno en salud mental.

Estructura del curso

Objetivos del curso

- Conocer las bases biológicas y psicosociales de la conducta.
- Identificar los procesos cognitivos superiores que intervienen en el
- comportamiento de las personas.
- Identificar los diferentes estilos de comunicación dentro de la relación
- terapéutica con el paciente con psicopatología.
- Identificar los elementos que mejoran o interfieren en la comunicación entre
- el profesional y el paciente con un diagnóstico de salud mental.
- Aplicar la comunicación asertiva en un contexto de Role Playing.

A quién va dirigido

Técnicos/as en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) que tengan la motivación de adquirir, desarrollar y/o potenciar habilidades comunicativas y de abordaje a usuarios con patología mental.

Precio

El precio del curso es de 99€.

Equipo docente

Sergi Piñar Rodríguez

Organización del curso

Modalidad:

Presencial. Clases presenciales en el Campus Docent Sant Joan de Déu.

Duración y fechas:

- 2 días (28 de noviembre y 5 de diciembre de 2022).

Evaluación:

- Evaluación final de los conocimientos adquiridos (cuestionario tipo test).

Número de plazas:

25 – 30 personas.

Preinscripción y Matrícula:

- Preinscripción: 17/10/2022 al 22/11/2022

Enviar el formulario cumplimentado a campus.masterpost@sjd.edu.es

DESCARGAR FORMULARIO

- Matrícula: 23, 24 y 25/11/2022 al 18/11/2022

Programa y contenidos

1. Bases biológicas y psicosociales de la conducta.

1.1.Estructuras cerebrales relacionadas con la conducta humana.

2. Procesos cognitivos superiores

2.1.La sensopercepción
2.2.El concepto de Locus control Interno y Externo
2.3.La Atención, la motivación, la afectividad

3. El autoconocimiento, la Autoestima y el Autoconcepto: Construyen la conducta de las personas.

4. La función de los mecanismos de defensa ante conflictos psíquicos.

5. La comunicación y las relaciones humanas

6. La relación terapéutica en salud mental

7. Los estilos de comunicación en la comunicación interpersonal

7.1.Estilos Asertivos, Estilos Pasivos, Estilos Agresivos, Estilos de Manipulación

8. Estrategias para comunicar de forma efectiva

8.1.Comunicación verbal y no verbal

9. Dificultades en la comunicación

9.1.Propios de los profesionales

9.2.Propios de los pacientes de salud mental i/o familiares

10.Practiquemos la comunicación y la relación terapéutica en situaciones controladas.

10.1. Role Playing en contextos de salud mental (Casos Clínicos).

10.2. Discusión de los casos expuestos.

Calendario

DÍA 1 28/11/2022		
08.30 - 09.00	Presentación	**Bienvenida y presentaciones** • Introducción al curso • Expectativas profesor-alumnos
09.00 - 10.30	Bases biológicas y psicosociales de la conducta humana	**Clase Magistral y dinámicas** • La percepción, atención, orientación y • consciencia • La memoria, motivación, afectividad, • sentimientos y emociones
10.30 - 11.00	Descanso	
11.00 - 12.30	La relación terapéutica	**Clase Magistral y dinámicas** • Fases de la relación de ayuda • Instrumentos de comunicación verbal y • no verbal • Principios básicos de la comunicación • Estilos de comunicación
12.30 - 14.00	**Espacio para autoevaluación (Examen tipo test)** **Resolución de las dudas + corrección de la autoevaluación**	

DÍA 2 05/12/2022		
08.30 - 10.00	Vídeos	**Visionado de vídeos sobre estilos de comunicación** • Estilo asertivo, Estilo pasivo • Estilo agresivo, Estilo seductor o manipulador
10.00 - 10.30	Preparación Role Playing alumnos	**Creación de grupos de trabajo y propuestas de Role Playing**
10.30 - 11.00	Descanso	
11.00 - 12.30	La comunicación a través del cine	Visionado de partes de películas donde se ejemplifica situaciones de comunicación terapéutica
12.30 - 13.00	Role Playing Alumnos	Teatralización de las propuestas de los alumnos
13.00 - 14.00	Cierre	Catarsis conjunta profesor-alumnos sobre el curso

Cómo llegar

Recinto del Parc Sanitari,
Calle Sant Benito Menni, 18-20,
08830, Sant Boi de Llobregat, Barcelona

Transportes Metropolitanos de Barcelona.

- Autobuses: E79, L70, L72, L76, L61 i SB1. Líneas L96, L74, L75, L77 i L78 con intercambio con las líneas SB1, L70 i L72.
- Ferrocarriles Catalanes, estación Sant Boi: línieas L8, S3, S4, S8, S9, R5, R50, R6 y R60.

Vehículo.

- AP-7: salida Sant Boi de Llobregat - Cornellà
- Autopísta C-32: salida Sant Boi de Llobregat
- C-245 Carretera Santa Creu de Calafell
- BV-2022 Carretera Sant Vicenç dels Horts
- C-31 Autovía de Castelldefels