

12 de maig de 2022

DIA DE LA INFERMERA

Per
estudiants
de primer
de Grau

CURS 2021/22
JORNADA DE

SAFEC

SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent



*ACTIVITAT
VALIDADA
PEL PAT

12 de maig de 2022

PROGRAMA

MATÍ

10.00 - 11.00h TALLER D'ART (AULA 10)

Dra. Olga Mestres

Exposició i concurs de fotografia narrativa

10.00 - 11.00h TALLER DE NUTRICIÓ (AULA 1)

Dra. Concepción Ferriz

Coneix el teu perfil nutricional i millora la teva alimentació

12.00 - 13.00h TALLER D'EDUCACIÓ FÍSICA (AULA 1)

Dr. Manuel Vicente Garnacho

Coneix la manera més efectiva de fer esport

11.30 - 13.30h ESCAPE ROOM (AULA 10)

12.00 - 13.30h TALLER MINDFULNESS AMB REALITAT VIRTUAL (AULA 6)

MINDFULPLAY

Realitza una sessió de meditació guiada amb Realitat Virtual

TARDA

15.00 - 16.00h TALLER D'ART (AULA 10)

Dra. Olga Mestres

Exposició i concurs de fotografia narrativa

12.00 - 14.00h TALLER DE SEXOAFECTIVITAT

A càrrec de la psicòloga Anna Llevat

16.30 - 18.00h TALLER DE NUTRICIÓ (AULA 1)

Dra. Concepción Ferriz

Coneix el teu perfil nutricional i millora la teva alimentació

17.00 - 18.00h TALLER D'EDUCACIÓ FÍSICA (AULA 10)

Dr. Manuel Vicente Garnacho

Coneix la manera més efectiva de fer esport

16.30 - 18.00h ESCAPE ROOM