

SJD Sant Joan de Déu Campus Docent	INFORMACIÓ DOCENT	Codi: O.4-19
		Rev.: 03

PLA D'ACCIÓ TUTORIAL

Un dels objectius del Campus Docent Sant Joan de Déu és formar als estudiants perquè puguin convertir-se en professionals capaços de millorar la societat, des de la seva pràctica professional i, també, ciutadans crítics i responsables, adaptables i capaços de treballar en xarxa. Això ens obliga a formar als nostres estudiants per a que treballin de manera eficaç, en una societat cada cop més complexa, canviant i desigual.

El Pla d'Acció Tutorial (PAT) del Campus Docent Sant Joan de Déu és el marc que regula l'organització de la tutorització dels estudiants en la nostra institució, al llarg de tot el seu recorregut acadèmic. La finalitat més important és afavorir el suport, la integració i participació dels estudiants a la institució educativa, realitzant un seguiment personalitzat del seu procés d'aprenentatge i orientant-lo cap al seu futur com a professional i com a ciutadà/na. Igualment, el PAT vetlla pel sentiment de pertinença dels i de les estudiants des del seu accés al Campus fins a formar part del programa Alumni.

És doncs un programa transversal en el marc del pla d'estudis que afavoreix la participació activa de l'estudiant, la seva maduresa i autonomia, i que atorga un paper rellevant al professor/a-tutor/a, com a vincle entre l'estudiant i la institució.

Per aconseguir aquests objectius, el/la tutor/a assignat/da per a cada estudiant pot treballar en tres àmbits de desenvolupament de la persona:

L'orientació personal:

- Personalitat
- Valors
- Actitud

L'orientació acadèmica:

- Rendiment acadèmic
- Desenvolupament del talent
- Organització vers l'estudi
- Suport en l'elecció d'itineraris formatius

L'orientació professional:

- Formació permanent
- Entorn laboral
- Inserció laboral

SJD Sant Joan de Déu Campus Docent	INFORMACIÓ DOCENT	Codi: O.4-19
		Rev.: 03

L'atenció psicològica als i les estudiants s'oferirà en tres serveis especialitzats:

1. El servei d'atenció psicològica
2. Support a estudiants internacionals
3. El servei de suport als estudiants amb necessitats específiques

1. El Servei d'orientació i atenció psicològica (SOAP)

Aquest servei és confidencial i gratuït per a tots i totes els/les estudiants de Grau i Màster del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Aquest servei atén de manera individualitzada els problemes personals dels/les estudiants oferint un espai de suport psico-emocional, puntual i confidencial. Aquest servei no és una teràpia psicològica i l'atenció sempre anirà acompanyada de la derivació corresponent als serveis sanitaris, si aquesta esdevé necessària.

Psicòloga: Meritxell Pérez
meritxell.perez@sjd.edu.es

Horari d'atenció:

Dijous de 13:30 a 15:30 hores.

La sol·licitud al servei pot realitzar-se mitjançant:

- a) Directament al despatx
- b) Per correu electrònic a qualsevol membre del SOAP, que derivarà a la psicòloga els casos o situacions.
- c) Directament a qualsevol membre de l'equip d'orientació-tutor i/o coordinador/a de curs.

L'atenció psicològica individualitzada es realitzarà al centre docent, la persona serà avaluada per conèixer el tipus de problema que presenta i la demanda serà valorada per si pot ser atesa al servei o esdevé necessària la derivació a altres professionals o serveis especialitzats fora del Campus Docent.

Confidencialitat

- Tota la informació que sigui compartida al servei inclòs l'accés al mateix es tractaran amb la confidencialitat total.
- Es signarà un consentiment informat referit a l'accés del Servei.
- Seguint el codi deontològic professional, en el cas que es detecti perill per la vida d'una persona, sospita d'abús o maltractament físic i/o psicològic, i/o per mandat judicial, no podríem garantir tota la confidencialitat.
- Aquest servei està dirigit a oferir un assessorament i atenció específica, en cap cas pot substituir una teràpia psicològica.

SJD Sant Joan de Déu Campus Docent	INFORMACIÓ DOCENT	Codi: O.4-19
		Rev.: 03

El SOAP, amb el suport de l'equip de l'equip de Tutors, en la línia de tenir un Pla que vetlli pel benestar de la comunitat universitària, organitza un mapa d'activitats per el benestar psicològic, físic i social dels /les estudiants al llarg del curs acadèmic. La concreció dels temes que es treballen en aquestes activitats es decidiran per consens amb les necessitats que a través dels delegats/es es treballin a cada grup classe.

Alguns temes que es poden incloure en aquestes activitats són els següents:

- Hàbits d'estudi.
- Orientació carrera professional.
- Nutrició saludable.
- Activitat física i salut.
- Hàbits saludables.
- Prevenció relacions tòxiques
- Autoconcepte
- Relaxació
- Afrontament de l'estrès
- Prevenció de trastorns mentals.
- Habilitats socials.
- Educació sexual i afectiva.

Per tal d'elaborar i programar les activitats es tindrà en compte els interessos dels/de les estudiants; els temes transversals com la perspectiva de gènere, la sostenibilitat i la tecnologia i les competències generals dels estudis.

2. Suport als estudiants internacionals

Acompanyament als estudiants internacionals en l'etapa de canvi i transició on poden sorgir factors estressants com ara l'idioma, la diferència cultural o les expectatives reals/irreals. De la mateixa manera, s'acompanyarà als i les estudiants que han realitzat estades a l'estranger. El SOAP treballarà en coordinació amb el/la responsable de mobilitat.

3. El servei de suport als/les estudiants amb necessitats educatives específiques (NESE)

Aquest servei té com a objectiu preservar la igualtat d'oportunitats durant l'Educació Superior.

Des d'aquest servei es porta a terme un acompanyament individualitzat de l'estudiant, a partir d'una entrevista inicial. Posteriorment, amb el seguiment es determinen les mesures de suport pertinents, i si és necessari, s'apliquen les adaptacions curriculars corresponents, per tal d'afavorir el desenvolupament educatiu i personal de l'estudiant amb necessitats educatives específiques.

SJD Sant Joan de Déu Campus Docent	INFORMACIÓ DOCENT	Codi: O.4-19
		Rev.: 03

Els estudiants que vulguin fer ús d'aquest servei d'acompanyament han de comunicar-ho a l'inici del curs, al seu tutor/a o directament al SOAP.

Aquest servei atindrà als estudiants mitjançant les següents mesures:

- Avaluar les necessitats educatives específiques i realitzar el seguiment individualitzat conjuntament amb el tutor i l'alumne, per tal d'afavorir el currículum.
- Proporcionar suport personal.
- Garantir la plena integració i participació de tots i cadascun dels estudiants amb necessitats educatives específiques al Campus Docent.

Seguint amb la normativa sobre protecció de dades, tota la informació que sigui compartida als diferents serveis, inclòs l'accés als mateixos, es tractaran amb total confidencialitat. En tots els serveis es signarà un consentiment informat referit a l'accés al Servei.

4. Promoció de la Salut

El Pla d'acció tutorial també contempla el disseny i la implementació d'accions concretes de promoció de la salut i el benestar físic i emocional de la nostra comunitat universitària, com ara, jornades de salut durant els cursos acadèmics.

TUTORITZACIONS

A tot estudiant se li notificarà mitjançant correu electrònic el seu tutor o tutora assignat/da durant el primer curs, i aquest es mantindrà fins a la finalització dels seus estudis.

Tot i que cada estudiant tindrà el seu tutor o tutora assignat/da, les tutoritzacions seran voluntàries per part de l'estudiant.

L'estudiant tindrà una figura de referència a la qual pot recórrer per al seu suport personal durant els seus estudis.