



## Presentación

Este postgrado tiene como propósito formar profesionales de enfermería en el abordaje integral de las personas con heridas y lesiones relacionadas con la dependencia, facilitando herramientas de práctica avanzada en enfermería para el diagnóstico, tratamiento y curas de la persona atendida y su familia. Se basa en una docencia multidisciplinar, eminentemente práctica, con expertos clínicos de diferentes niveles asistenciales de todo el país.

Este Postgrado está dirigido a los Graduados/as y Diplomados/as en Enfermería.

## Plan Docente

El curso de Postgrado de Enfermería de Práctica Avanzada en Atención Integral a las Personas con Heridas está estructurado en 30 ECTS.

El diseño es el de un postgrado semipresencial que incluye sesiones presenciales magistrales (con posibilidad de seguimiento online) y en forma de talleres (en jueves), prácticas en unidades de heridas, así como trabajo a distancia en un entorno virtual (plataforma Moodle del Campus Docent Sant Joan de Déu) y un trabajo final de postgrado.

El programa del curso está estructurado en base a nueve módulos:

### **MÓDULO 1. Anatomofisiología y proceso de cicatrización. Impacto de las heridas crónicas. Organización asistencial. Etiología, diagnóstico y clasificación de las heridas relacionadas con la dependencia.**

- Impacto y consecuencias del problema de las heridas.
- Organización asistencial de la atención de las heridas.
- Enfermería de práctica avanzada en heridas.
- Anatomía y fisiología de la piel. Bases conceptuales de la cura de la piel.
- Proceso de cicatrización, factores condicionantes del proceso y tipos de heridas.
- Atención integral al paciente con heridas.
- Valoración del paciente con heridas y de la herida.
- Progresión y monitorización de la cicatrización.
- Marco conceptual de las lesiones relacionadas con la dependencia (LRD).
- Etiopatogenia, valoración y clasificación de las lesiones por presión (LPP).
- Prevención de LPP.
- Valoración y actuación hacia las dermatitis asociadas a la incontinencia (DAI).
- Valoración y actuación hacia las erosiones y desgarros cutáneos (Skin Tears).
- Valoración y actuación hacia las heridas por adhesivos clínicos.
- Valoración y actuación hacia el resto de LRD.

### **MÓDULO 2. Preparación de la cama de la herida. Cura en ambiente húmedo: Estrategia T.I.M.E.**

- TIME. Concepto y definición.
- Concepto TIME. T. Limpieza y desbridamiento.
- Concepto TIME. I. Infección; conceptos clínicos.

- Abordaje de la infección / inflamación y la biopelícula en las heridas crónicas
- Concepto TIME. M. Gestión del exudado
- Concepto TIME. Terapia de presión negativa (TPN)
- Concepto TIME. Terapias avanzadas. Factores de crecimiento plaquetario. Microinjertos de espesor parcial y otras terapias avanzadas

### **MÓDULO 3. Heridas de extremidad inferior. Heridas de origen neuropático: pie diabético**

- Heridas de extremidad inferior. Etiopatogenia, diagnóstico diferencial y tratamiento
- Terapia compresiva
- Linfedema. Etiopatogenia, valoración del paciente y tratamiento
- Heridas complejas vasculares
- Tratamientos avanzados en heridas complejas vasculares
- Presentación de Casos clínicos 1
- Presentación de casos clínicos 2
- Etiopatogenia y valoración del pie diabético
- Tratamiento del pie diabético
- Aplicación del TIME al pie diabético TIME (1)
- Cirugía del pie diabético. Pie de Charcot. Cirugías preventivas
- Atención a las complicaciones posquirúrgicas del pie diabético

### **MÓDULO 4. Otros tipos de heridas crónicas**

- Valoración y actuación en las heridas crónicas secundarias a cirugía.
- Valoración y actuación en las heridas en paciente recién nacido y pediátrico.
- Valoración y actuación en las heridas de baja prevalencia. Epidermiolisis bullosa, síndrome de Steven Johnson, necropeidermolisis tóxica (NET).
- Valoración y actuación en las quemaduras no complejas. Etiopatogenia, diagnóstico, valoración y tratamiento.
- Valoración y actuación en las lesiones cutáneas por extravasación.
- Valoración y actuación en las heridas neoplásicas.
- Abordaje del dolor en las heridas crónicas.
- Heridas crónicas y cuidados paliativos.

### **MÓDULO 5. Abordaje quirúrgico y nutricional en heridas crónicas**

- Nutrición y heridas crónicas. Valoración del estado nutricional.
- Nutrición y heridas crónicas. Abordaje del estado nutricional.
- Desbridamientos quirúrgicos y cirugía reparadora en heridas crónicas.
- Atención a las heridas en pacientes con Ostomías.
- Valoración y actuación en las complicaciones cutáneas en gastrotomías percutáneas.
- Prevención de infección en la herida quirúrgica.

### **MÓDULO 6. Gestión, organización, calidad asistencial e investigación en heridas crónicas**

- Evidencia y heridas. Tipos de trabajos científicos.
- Evaluación / gradación de la evidencia en heridas.
- Búsqueda bibliográfica. Aspectos conceptuales.
- Calidad asistencial y heridas.

- Indicadores epidemiológicos en heridas.
- Seguridad del paciente y heridas.
- Aspectos económicos relacionados con las heridas crónicas.
- Organización de la atención a las heridas en el ámbito Sociosanitario.

### MÓDULO 7. Más allá del cuidado de las heridas

- Bioética, heridas. Comités de ética asistenciales.
- Abordaje psicológico de la persona con herida crónica y su entorno.
- Espiritualidad y creencias en procesos de enfermedad.
- Abordaje del dolor en pacientes con heridas.
- Atención a la dependencia. Ley de la dependencia y recursos relacionados. Recursos sociosanitarios.

### MÓDULO 8. Elaboración del Trabajo de caso Clínico y Trabajo de Final de Postgrado

- Elaboración de un caso clínico.

### MÓDULO 9. Prácticum

- Prácticas en diferentes unidades especializadas 5 días en jornada de 6 horas. Entre otras en la Consulta de Enfermería Pediátrica en Heridas del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona, diferentes consultas de Enfermería de Práctica Avanzada en Heridas de Atención Primaria de ICS en el ámbito del Baix Llobregat y metropolitano de Barcelona, Unidad de Heridas Crónicas / Unidad de Pie Diabético del Parc Sanitari Sant Joan de Déu de Sant Boi, Hospital de la Santa Creu de Vic, Instituto OWINGS, Hospital Sant Joan de Déu de Palma – Inca, Hospital San Juan de Dios de Zaragoza, Sant Joan de Déu Serveis Sociosanitaris de Esplugues, Consorcio Sanitario Integral Hospitalización a Domicilio Barcelona.

## Metodología docente

Se utilizarán sesiones teóricas y prácticas, documentación, vídeos y presentación de experiencias innovadoras con instrumentos técnicos de apoyo, ideas de innovación y gestión del cambio y medidas para guiar las mejoras.

Tipología de sesiones formativas:

- Presencial: clases interactivas y dinámicas, talleres, trabajos de grupos, debates de casos prácticos, audiovisuales y clases magistrales con apoyo de presentaciones.
- Online: actividades online, audiovisuales, lecturas comentadas, búsqueda de documentación.
- Prácticas en diferentes dispositivos en las Instituciones citadas.
- Se entregará el material bibliográfico al inicio de cada módulo.
- El curso se impartirá en castellano.

## Acreditación

La Universitat de Barcelona expedirá en colaboración del Campus Docent Sant Joan de Déu:

1) Título de Diploma de Postgrado 30 ECTS a los estudiantes universitarios que superen los requisitos siguientes:

- Asistencia obligatoria a las sesiones presenciales/online.
- Elaboración de los trabajos propuestos en cada módulo.
- Presentación del proyecto final de postgrado.

2) Certificado de aprovechamiento y/o asistencia para aquellas personas que hayan cursado algunos módulos, habiendo superado la evaluación:

- Asistencia a las sesiones presenciales (si es el caso) de los módulos matriculados.
- Elaboración de los trabajos propuestos en el módulo.

Curso en proceso de acreditación por parte de la Universitat de Barcelona y el GNEAUPP.

## Duración del curso y horarios

- Inicio del curso: 21 de octubre de 2021.
- Final del curso: 26 de mayo de 2022.

Las clases teóricas presenciales y los talleres se realizarán los jueves de 08 h a 14 h. Se podrá realizar el seguimiento online de las clases y talleres (con control de asistencia), pese a que se recomienda presencialidad en los talleres para un mejor aprovechamiento

Las sesiones informativas se realizarán el 5 de mayo y el 2 de junio de 2021 a las 17 h, en formato virtual mediante la plataforma Zoom. Formulario de inscripción en la página web del Campus Docent SJD.



*Este curso podría sufrir ajustes de calendario, metodología docente o sistema de evaluación según los acontecimientos y las directrices de las autoridades sanitarias en relación con la crisis de la COVID-19. Pese a todo, se garantiza la calidad de la formación y el logro de los objetivos en todos los casos.*

## Matrícula

### Fechas de matriculación

Del 01/07/2021 al 31/07/2021 y del 01/09/2021 al 15/10/2021. La adjudicación de plazas se realizará por orden estricto de inscripciones hasta llenar todas las plazas disponibles.

El período de preinscripciones se iniciará el 05/05/2021 y finalizará el 15/07/2021.

### Documentación necesaria:

- Fotocopia compulsada del título profesional.
- Fotocopia del DNI.
- Fotocopia carnet colegiado/a.
- Curriculum vitae.
- Dos fotografías tamaño carnet.
- Datos bancarios (el impreso lo facilitará el Campus).

### Forma de pago:

El precio establecido es de 2.165 € más tasas administrativas.

Existen dos modalidades de pago:

- 100% en el momento de la matriculación.
- 50% en el momento de la matriculación y el 50% restante fraccionado en dos cuotas en el segundo y cuarto mes posterior a la matrícula.

Los pagos se realizarán mediante recibos domiciliados. Una vez iniciado el curso, no se retornará el importe.

## Contacto

### Dirección

- **Sr. Pere Coca Alves**

Consultor en Heridas Crónicas / Unidad de Pie diabético del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Correo electrónico: [pere.coca@pssjd.org](mailto:pere.coca@pssjd.org)

- **Dr. Joan Enric Torra-Bou**

Profesor de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la Universitat de Lleida.

Correo electrónico: [jetorrabou@hotmail.com](mailto:jetorrabou@hotmail.com)

- **Dr. Adrià Almazor Sirvent**

Profesor del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Correo electrónico: [adria.almazor@sjd.edu.es](mailto:adria.almazor@sjd.edu.es)

### Secretaría

- **Sra. Cristina Domínguez**

Secretaria de Máster/Postgrados.

Correo electrónico: [cristina.dominguez@sjd.edu.es](mailto:cristina.dominguez@sjd.edu.es) - Teléfono: 93.280.09.49.

## Profesorado

- **Dra. Sandra Alexandre**

Enfermera. Doctora en ciencias de la salud. Enfermera ICS / AP Lleida.

- **Dr. Adrià Almazor Sirvent**

Doctor por la Universidad de Barcelona. Máster Universitario en Entornos de Enseñanza y Aprendizaje en Entornos Digitales. Máster en Educación y TIC. Profesor del Campus Docent Sant Joan de Déu. Enfermero en Atención Primaria.

- **Dr. Joan Blanco**

Enfermero. Profesor de la Universidad de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universitat de Lleida.

- **Sra. Carme Blasco**

Enfermera. Miembro del Comité Director del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de las Úlceras por Presión (GNEAUPP). Miembro de European Wound Management Association (EWMA). Miembro de Sociedad Ibero-latinoamericana Úlceras y Heridas (SILAUHE). Responsable del control y seguimiento del protocolo de UPP del Hospital Germans Trias i Pujol de Badalona. Responsable en la implantación de las Guías de Buenas prácticas en Cuidados en centros comprometidos con la excelencia en cuidados (RNAO).

- **Sr. Pere Coca Alves**

Enfermero especialista en Geriátria. MSc, PhD Student. Consultor en Heridas Crónicas / Unidad de Pie Diabético del Parc Sanitari San Joan de Déu.

- **Sr. Miguel Angel Díaz**

Enfermero ICS / AP. Máster en Gestión Integral de Servicios en Atención Primaria, Sociales y Hospitalarios por la UB. Máster Universitario en investigación en Atención Primaria por la U. Miguel Hernández de Elche. Coordinador de la Comisión de Heridas del ICS. Asesor y referente de Investigación Servicio de Atención Primaria Barcelona Centro. Coordinador de la Guía de Práctica Clínica de manejo de las Lesiones Por Presión del ICS.

- **Dra. Marta Ferrer Solà**

Phd, MSN, BScN-DE. Enfermera, doctora por la Universitat de Vic-Universitat central de Catalunya. Directora de Enfermería del Hospital de la Santa Creu de Vic. Miembro del Tissue Repair and Regeneration Laboratory Research Group (TR2Lab), Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya.

- **Dr. Francisco Pedro García**

Enfermero. Máster en el Cuidado de Heridas Crónicas por la Universidad de Cantabria. Máster en Investigación e Innovación en Salud, Cuidados y Calidad de Vida por la Universidad de Jaén. Doctor por el Departamento de Enfermería, en el programa de ciencias de la salud y la línea de heridas crónicas de la Universidad de Jaén. Profesor del Departamento de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén. Profesor Invitado en varias Universidades como la de Cantabria, Rovira i Virgili o Castilla La Mancha. Coordinador de la Cátedra de Estudios Avanzados en Heridas de la Universidad de Jaén, el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento de las Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP) y la Fundación para la Investigación y el Estudio de las heridas Crónicas "Sergio Juan Jordán". Miembro de Comité Director del GNEAUPP. Ex vocal de la Sociedad Ibero-Latinoamericana de Úlceras y heridas (SILAHUE). Secretario de la Fundación para la Investigación y el Estudio de las heridas Crónicas "Sergio Juan Jordán". Miembro Fundador del Grupo de Investigación "CuidSalud"(CTS464) del Plan Andaluz de Investigación, desarrollado por él e Innovación.

**Dra. Elvira Hernández**

Enfermera. Especialista en Geriátrica. Doctora en Ciencias de la salud. Experta en úlceras por presión y heridas crónicas por el GNEAUPP. Profesora EUI-Sant Pau. Coordinadora del Máster Enfermería Gerontológica y Geriátrica. EUI-Sant Pau- UAB.

**Sra. Carme Marquilles**

Máster en gestión e investigación en heridas crónicas por la Universidad de Cantabria, Enfermera ICS / AP. Referente en heridas.

**Sr. Miguel Ángel Mellado**

Enfermero de práctica avanzada en heridas. Experto universitario en cuidado de pie diabético, enfermero de atención primaria en el Centro de Salud Jardiniillos, SACYL, Palencia. Gerente de Heridea Enfermería Avanzada.

**Sr. Rubén Molina Carrillo**

Enfermero de Atención Primaria – EAP Joanic (CAP Pare Claret, Barcelona). Referente de heridas y miembro del Grupo de Heridas de la Gerencia Territorial de Barcelona. Máster oficial de Gestión Integral e Investigación de las Heridas Crónicas. Experto en heridas en miembro inferior y pie diabético por la Universidad de Córdoba.

**Sra. Gemma Pérez Acevedo**

Enfermera. Máster en gestión e investigación en heridas crónicas por la Universidad de Cantabria. Candidata a doctora por la Universidad de Lleida en salud, experta en heridas y especialista en pediatría. Enfermera de UCIP y de consulta de heridas del Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona.

**Dra. Carme Rosell**

Enfermera. Máster en Ciencias de la Enfermería. Doctora en la Línea de Investigación de Heridas Crónicas por la Universidad de Alicante. Especialista en Enfermería Geriátrica. Docente del Máster en Atención Integrada en Cronicidad y Envejecimiento de la Escuela Superior de Ciencias de la Salud (ESCST) TecnoCampus (UPF). Coordinadora académica Diploma de Postgrado de especialización en el Paciente con herida de cicatrización compleja del ESCST Tecnocampus Mataró. Miembro del Comité Consultivo del GNEAUPP. Miembro del Grupo de Investigación Consolidado Atención a la Cronicidad e Innovación en Salud GRACIS (SGRC 944).

**Sr. Justo Rueda**

Enfermero de Atención Familiar y Comunitaria del CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa. Miembro de Comité Director del GNEAUPP. Doctorando por la Universitat de Lleida (UdL) Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Escuela y Enfermería del Campus de la Vall d'Hebron.

**Dr. Javier Soldevilla**

Enfermero. Especialista en Enfermería Geriátrica. Licenciado en Antropología social y cultural. Máster en Gerontología Social. Doctor por la Universidad de Santiago de Compostela. Profesor de Enfermería Geriátrica. Escuela Universitaria de Enfermería de Logroño. Director del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP). Vicepresidente de la Sociedad Ibero-latinoamericana sobre Úlceras y Heridas (SILAUHE). Presidente del Patronato Rector de la Fundación Sergio Juan Jordán para la Investigación y el Estudio de las Heridas Crónicas. Fundador y Vocal en La Rioja de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEGG). Vicepresidente de Colegio Oficial de Enfermería de La Rioja. Director de la Revista Científica Gerokomos.

**Dr. Joan Enric Torra-Bou**

Doctor por la Universidad de Alicante, Máster en gestión e investigación en heridas crónicas por la Universidad de Cantabria. Profesor de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Lleida. Investigador de los grupos TR2Lab (Universidad de Vich), GRECS (IRB Lleida) y Cátedra de estudios avanzados en heridas (Universidad de Jaén, GNEAUPP y Fundación Sergio Juan Jordán). Fundador y director de SAPIENS FHWC Consultants. Responsable del blog PIEL SEGURA. Miembro del Comité Director del GNEAUPP.