

1ª Edició

Màster en Exercici Físic i Nutrició per a la Salut Integral en la Vellesa i en la Malaltia Crònica

SJD

Sant Joan de Déu
Campus Docent

(60 ECTS)

Dates:

Gener 2026 -
Juliol 2026

Modalitat:

Virtual

Preu:

2.550€ (més taxes)

Presentació:

En un context marcat per l'envelliment demogràfic i l'increment de les malalties cròniques, sorgeix la necessitat imperiosa d'un coneixement especialitzat en la cura integral de la salut. El Màster en Exercici Físic i Nutrició per a la Salut Integral en la Vellesa i en la Malaltia representa una solució innovadora davant la creixent necessitat d'abordar de manera integral la salut en l'etapa de la vellesa i en el context de les malalties cròniques.

Aquest programa avançat ofereix una fusió única de coneixements en exercici físic i nutrició, meticulosament dissenyats per afrontar els reptes de la salut en la vellesa i en el context de les malalties cròniques. A través d'una sòlida base teòrica i pràctica, els estudiants desenvoluparan competències fonamentals per dissenyar programes d'exercici i plans d'alimentació personalitzats, adaptats a les necessitats individuals de les persones grans i de les persones que afronten malalties cròniques.

A més, integra elements de salut digital i intel·ligència artificial, permetent als estudiants explorar noves eines i tecnologies per optimitzar l'atenció i el seguiment dels pacients, millorant així l'efectivitat dels programes d'exercici i d'alimentació personalitzats.

Objectius generals:

Formar professionals altament capacitats en l'àmbit de l'exercici físic i la nutrició, especialitzats en la prevenció i la cura integral de la salut en la vellesa i en el context de les malalties cròniques.

Aquest màster té com a propòsit dotar els participants dels coneixements teòrics i pràctics necessaris per liderar intervencions de salut integral, tot promovent el benestar físic, emocional i social mitjançant intervencions d'exercici físic i de nutrició.

Durada i horari del curs:

El curs començarà el 1/10/2025 i finalitzarà el 31 de juliol del 2026.

Les classes lectives en streaming es faran els dimecres de 15.00 hores a 21.00 hores.

Les classes presencials al CDSJD s'efectuaran un o dos divendres al mes (Normalment un divendres al mes).

Idioma d'impartició:

Castellà / Anglès

Acreditació:

La Universitat de Vic (UVic-UCC) juntament amb Campus Docent Sant Joan de Déu expediran:

1) Títol de Màster de Formació Permanent en Exercici Físic i Nutrició per a la Salut Integral en la Vellesa i en la Malaltia Crònica als estudiants que superin els requisits següents:

- Entrega i superació de les activitats proposades en avaluació continuada.
- Presentació i superació del Treball Final de Màster.

Pla Docent:

El màster està estructurat en quatre mòduls i dotze assignatures (A), amb un total de 60 crèdits ECTS.

Mòdul obligatori

- Assignatura 1: Fonaments Fisiològics i Metabòlics de l'Exercici Físic i Nutrició en l'Envel·liment (6 ECTS)
- Assignatura 2: Malalties Cròniques i Condicions Específiques en l'Exercici Físic (6 ECTS)
- Assignatura 3: Malalties Cròniques i Condicions Específiques en Nutrició (6 ECTS)
- Assignatura 4: Avaluació de l'Estat Físic i Nutricional en Persones Grans i/o amb Malalties Cròniques (6 ECTS)
- Assignatura 5: Prescripció d'Exercici Físic per a Persones Grans i amb Malalties Cròniques (6 ECTS)
- Assignatura 6: Estratègies Nutricionals i Ajudes Ergonutricionals per a Persones Grans i amb Malalties Cròniques (6 ECTS)
- Assignatura 7: Metodologia de la Recerca Aplicada (6 ECTS)

Mòdul de pràctiques externes

- Assignatura 8: Pràctiques externes (6 ECTS)

Mòdul de treball final de màster

- Assignatura 9: Treball final de màster (6 ECTS)

Mòdul d'optatives

- Assignatura 10: Salut Digital i Intel·ligència Artificial en l'Envel·liment Actiu i en les Malalties Cròniques (3 ECTS)
- Assignatura 11: Planificació i Programació de l'Exercici Físic per a Persones Grans i amb Malalties Cròniques
- Assignatura 12: Planificació de Dietes Especials per a Persones Grans i amb Malalties Cròniques

Perfil d'admissió:

El màster s'adreça a llicenciats i graduats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport, Nutrició i Dietètica Humana, Fisioteràpia, Medicina i Cirurgia, així com a titulats en qualsevol altra llicenciatura o grau relacionat amb l'àmbit de les Ciències de la Salut que estiguin interessats a adquirir els coneixements i les habilitats específiques relacionades amb l'exercici físic i la nutrició per a la salut integral en la vellesa i en la malaltia.

Direcció del Postgrau:

Dr. Manuel Vicente Garnacho Castaño. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Graduat en Nutrició Humana i Dietètica Especialista en prescripció de l'exercici físic i la nutrició en la vellesa i en malalties.

Correu electrònic: manuelvicente.garnacho@sjd.edu.es

Metodologia docent:

El màster aposta per un aprenentatge actiu, basat en les experiències i centrat en l'estudiant, combinant espais presencials, virtuals i comunitaris per garantir la transferència real a la pràctica professional.

- Aprenentatge basat en reptes (Challenge-Based Learning) amb problemes i casos clínics autèntics.
- Simulació avançada: maniquins d'alta fidelitat, realitat virtual i laboratori.
- Treball interprofessional (IPE) amb equips multidisciplinaris.
- Aula invertida (Flipped Classroom) per maximitzar el temps de pràctica i discussió a l'aula.
- Tallers d'habilitats clíniques i de comunicació: role-playing, coaching motivacional i design thinking.
- Projectes de recerca i innovació tutoritzats, amb accés a bases de dades i eines d'IA per analitzar resultats.
- Aprenentatge-Servei (ApS) i pràctiques comunitàries per generar impacte social real.
- Gamificació i microaprenentatge: píndoles interactives, qüestionaris i escape rooms digitals.
- Portafoli digital i avaluació contínua amb rúbriques, feedback formatiu i autoavaluació.
- Tutories personalitzades i mentoring amb professionals referents del sector.

Coordinació del Postgrau:

Dr. Jorge Castizo Olier. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport i Graduat en Nutrició Humana i Dietètica.

Correu electrònic: jorge.castizo@sjd.edu.es

Dra. Noemí Serra Payá. Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport Especialista en prescripció de l'exercici físic

Correu electrònic: noemi.serra@sjd.edu.es

Contacte:

Secretaria

Secretària de Màsters, Postgraus i Formació Continuada.

Correu electrònic: campus.masterpost@sjd.edu.es

Preu:

El preu establert és de 4.320€ (més taxes)

Descomptes

- Descompte especials per exalumnes, professionals de Centres de l'OHSJD.

Preinscripció i matrícula:

Reserva de plaça:

Ja es efectiva la reserva de plaça amb el pagament per transferència bancària de 150€ al número de compte que apareixerà al full de preinscripció, import que es descomptarà al preu de la matrícula.

El resguard de pagament haurà de ser lliurat via correu electrònic a la Secretaria de Màsters, Postgraus i Formació Continuada: campus.masterpost@sjd.edu.es

Dates de matriculació:

Matriculació del 16 de Juny al 19 de Setembre de 2025

Documentació necessària per a la matrícula:

- Fotocòpia compulsada del Títol de Graduat/da, Diplomada/da o Llicenciat/da
- Una fotografia mida carnet.
- Fotocòpia del document acreditatiu oficial d'identitat (DNI).
- Descomptes: per accedir als descomptes s'hauran d'acreditar amb el certificat o certificats corresponents.

Forma de pagament:

Modalitats:

L'abonament es farà un cop s'hagi formalitzat la matrícula, a través de les següents modalitats:

Pagament únic: Els i les estudiants que optin per pagament únic han d'abonar i d'un sol cop l'import total que resulti de la seva matrícula, segons forma de pagament establerta (transferència o codi de barres), en el termini màxim de set dies naturals a comptar de la data de formalització de la matrícula.

Una vegada abonat el pagament, s'haurà d'enviar el justificant a secretaria de Màsters i Postgraus, a l'adreça de correu electrònic: campus.masterpost@sjd.edu.es

Pagament fraccionat: Servei gratuït (0% de comissions).

L'obertura del curs estarà condicionada a un mínim de 18 persones matriculades. En cas de no sortir el Màster es tornaran totes les quantitats econòmiques abonades, inclòs l'import abonat per a la reserva de plaça.