



1ª EDICIÓ

Màster de Formació Permanent en Educació Emocional i Benestar Espiritual

60 ECTS · Modalitat semipresencial

SJD
Sant Joan de Déu
Campus Docent

RiE^{EB}
Red Internacional de
Educación Emocional
y Bienestar

U
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



Els professionals necessiten eines més sòlides per abordar la dimensió emocional i espiritual de la persona.



El repte del benestar emocional i espiritual

Una realitat creixent en contextos sanitaris, educatius i socials

Els contextos sanitaris, educatius i socials afronten cada vegada més situacions de males-tar emocional, vulnerabilitat, desorientació i cerca de sentit que demanen una mirada més integral de la persona. Professionals de l'acompanyament, la intervenció i la formació es troben sovint davant de realitats complexes per a les quals no sempre disposen d'eines específiques ni d'un marc conceptual prou estructurat.

En aquest escenari, ja no n'hi ha prou amb abordar només la dimensió tècnica o funcional de la intervenció. Cal incorporar competències per comprendre els processos emocionals, existencials i espirituals que travessen les persones, els equips i les organitzacions, especialment en moments de patiment, canvi, incertesa o vulnerabilitat.

L'evidència actual mostra que la regulació emocional, la construcció de sentit i el desenvolupament espiritual actuen com a factors protectors i com a dimensions clau del benestar. Tot i això, l'oferta formativa continua sent fragmentada: hi ha programes centrats en educació emocional i d'altres focalitzats en espiritualitat o desenvolupament personal, però són escasses les propostes que integren aquestes dimensions des d'una perspectiva interdisciplinària, laica i aplicada als contextos professionals reals.

Aquesta realitat fa evident la necessitat de professionals capaços d'acompanyar persones, equips i comunitats amb més criteri, profunditat i capacitat d'intervenció en contextos sanitaris, educatius i socials.

Màster de Formació Permanent en Educació Emocional i Benestar Espiritual

Una formació avançada per integrar emoció, sentit i acompanyament

El **Màster en Educació Emocional i Benestar Espiritual** ofereix una formació avançada orientada a preparar professionals capaços d'integrar la dimensió emocional i espiritual en processos d'acompanyament, intervenció i desenvolupament humà en contextos sanitaris, educatius i socials.

El programa parteix de la idea que, en aquests àmbits, la intervenció professional no pot limitar-se a la transmissió de coneixements o a la resolució funcional de situacions. Cal incorporar eines per comprendre els processos emocionals, existencials i relacionals que travessen persones, equips i organitzacions, i fer-ho amb rigor acadèmic, sensibilitat cultural i responsabilitat ètica.

El màster adopta un enfocament **interdisciplinari, competencial i experiencial** que articula educació emocional, benestar espiritual, desenvolupament personal i transferència professional dins d'un mateix procés formatiu. L'estudiant aprèn a interpretar situacions complexes des d'una mirada integral de la persona i a transformar aquest coneixement en criteri d'intervenció,

acompanyament i disseny de programes aplicats.

La proposta formativa combina fonamentació conceptual, treball experiencial, reflexió crítica i orientació aplicada. El programa capacita per facilitar processos d'acompanyament emocional i espiritual, impulsar iniciatives de benestar en persones, equips i organitzacions, i intervenir amb més solidesa en contextos de vulnerabilitat, canvi, patiment o cerca de sentit.

En aquest sentit, el màster aporta una evolució professional clara: permet passar d'una pràctica sovint intuïtiva o fragmentada a un perfil més especialitzat, amb capacitat d'anàlisi, d'acompanyament i d'intervenció integral. Més que ampliar coneixements, forma professionals capaços d'actuar amb profunditat, coherència i criteri en contextos **sanitaris, educatius i socials**.

Una formació avançada que integra educació emocional, benestar espiritual i fonamentació acadèmica per preparar professionals capaços d'acompanyar, intervenir i transformar contextos sanitaris, educatius i socials.





Objectius del Màster

- ✓ **Formar professionals capaços d'integrar l'educació emocional i el benestar espiritual** en processos d'acompanyament, intervenció i desenvolupament humà en contextos sanitaris, educatius i socials.
- ✓ **Potenciar habilitats d'acompanyament, comunicació, escolta activa i gestió de grups** per intervenir en situacions de vulnerabilitat, canvi, patiment o cerca de sentit.
- ✓ **Capacitar per dissenyar, implementar i avaluar programes d'educació emocional i benestar espiritual** aplicats a persones, equips, organitzacions i comunitats.
- ✓ **Desenvolupar competències avançades per comprendre i acompanyar processos emocionals, existencials i relacionals** amb criteri acadèmic, sensibilitat cultural i responsabilitat ètica.
- ✓ **Integrar fonamentació acadèmica, reflexió crítica i treball experiencial** en la presa de decisions professionals, afavorint una pràctica més coherent, conscient i centrada en la persona.
- ✓ **Afavorir l'evolució del professional cap a un perfil més especialitzat** amb capacitat d'intervenció integral, transferència professional i impacte real en contextos sanitaris, educatius i socials.

Una formació orientada a la **transferència real**

Un programa semipresencial que integra educació emocional, benestar espiritual, desenvolupament personal i aplicació professional en contextos sanitaris, educatius i socials.

Quatre dades clau

60 ECTS

Màster de Formació Permanent amb orientació professionalitzadora.

CONTEXTOS SANITARIS, EDUCATIUS I SOCIALS

1^a EDICIÓ

Una nova proposta especialitzada en educació emocional i benestar espiritual.

MODALITAT SEMIPRESENCIAL

Amb sessions presencials i treball en entorn virtual.

El perfil professional que forma el màster



Un professional preparat per acompanyar, intervenir i impulsar processos de benestar en contextos sanitaris, educatius i socials.

El màster forma un professional amb una mirada integral de la persona, capaç d'incorporar la dimensió emocional, existencial i espiritual a la seva pràctica amb criteri acadèmic, sensibilitat cultural i responsabilitat ètica. Un perfil que combina fonamentació teòrica, capacitat d'acompanyament i aplicació professional per intervenir amb més profunditat en contextos **sanitaris, educatius i socials.**



En finalitzar el programa, l'estudiant evoluciona cap a un perfil més especialitzat, amb capacitat d'acompanyament, d'intervenció integral i de disseny de propostes aplicades en **contextos sanitaris, educatius i socials.**

↗ Capacitat d'acompanyament

Facilita processos d'escolta, suport i orientació en situacions de vulnerabilitat, canvi, patiment o cerca de sentit.

↗ Mirada integral

Integra dimensions emocionals, relacionals, existencials i espirituals en la comprensió de persones, equips i organitzacions.

↗ Criteri professional

Actua amb fonamentació acadèmica, reflexió crítica i responsabilitat ètica en la presa de decisions.

↗ Disseny d'intervencions

És capaç de dissenyar, implementar i avaluar programes d'educació emocional i benestar espiritual en diferents contextos professionals.

↗ Transferència real

Aplica els aprenentatges a contextos sanitaris, educatius i socials amb capacitat d'impacte en persones, equips i institucions.

↗ Desenvolupament i lideratge

Impulsa iniciatives de benestar, acompanyament i transformació en entorns professionals amb una mirada humanista i interdisciplinària.

Metodologia i aprenentatge pràctic

Un model formatiu orientat a la vivència, la reflexió crítica i la transferència professional.

El màster es desenvolupa mitjançant un model docent **actiu, participatiu i experiencial** que combina adquisició de coneixement teòric, experimentació pràctica i reflexió personal i professional. L'estudiant participa en un procés formatiu que integra fonamentació acadèmica, treball compartit i aplicació dels continguts a situacions reals o simulades.

El programa combina **sessions teòriques participatives**, tallers experiencials, treball amb casos, seminaris especialitzats, treball col·laboratiu i desenvolupament autònom. Aquesta metodologia permet abordar els continguts des de diferents perspectives i afavoreix un aprenentatge significatiu, progressiu i transferible a la pràctica professional.

L'**aprenentatge pràctic** és un eix central del màster. El programa incorpora tallers vivencials d'educació emocional i benestar espiritual, anàlisi de situacions professionals, simulacions i desenvolupament de projectes aplicats. L'objectiu no és només comprendre conceptes, sinó entrenar la capacitat d'acompanyar, intervenir i dissenyar propostes amb més solidesa en diferents àmbits professionals.

Aquesta metodologia es complementa amb espais de reflexió i supervisió que faciliten la integració dels aprenentatges i la revisió crítica de la pròpia pràctica. El resultat és un model formatiu que connecta coneixement, experiència i aplicació professional dins d'un mateix itinerari.

✓ Tallers experiencials

Vivència directa de metodologies d'educació emocional, autoconeixement i benestar espiritual.

✓ Anàlisi de casos

Treball amb situacions professionals reals o simulades per entrenar criteri i capacitat d'intervenció.

✓ Simulacions i escenaris

Entrenament d'habilitats comunicatives, d'acompanyament i de gestió de situacions complexes.

✓ Treball col·laboratiu

Intercanvi interdisciplinari i construcció compartida de coneixement aplicat.

✓ Projectes aplicats

Disseny de propostes d'educació emocional i benestar espiritual adaptades a contextos professionals.

✓ Reflexió i supervisió

Espais per integrar aprenentatges, revisar la pràctica i consolidar identitat professional.



Una proposta formativa diferencial

Una formació que **integra educació emocional, benestar espiritual i transferència professional** dins d'un mateix itinerari.

Aquest màster es diferencia d'altres propostes formatives per la seva capacitat d'articular, dins d'un mateix programa, **educació emocional, benestar espiritual, desenvolupament personal i aplicació professional**. No es limita a abordar competències emocionals de manera aïllada ni a tractar l'espiritualitat des d'un marc desvinculat de la pràctica: integra aquestes dimensions amb una mirada acadèmica, laica, interdisciplinària i orientada a la intervenció.

- 01 Integració real de dimensions** Educació emocional i benestar espiritual s'articulen de manera coherent dins d'un mateix itinerari formatiu.
- 02 Perspectiva laica i interdisciplinària** El programa aborda l'espiritualitat des d'una mirada plural, inclusiva i fonamentada en aportacions de diverses disciplines.
- 03 Metodologia experiencial** Combina fonamentació acadèmica, tallers vivencials, reflexió crítica i aplicació a situacions professionals reals o simulades.
- 04 Transferència professional** Capacita per dissenyar, implementar i avaluar programes de benestar emocional i espiritual en persones, equips i organitzacions.
- 05 Col·laboració amb la RIEEB** La col·laboració amb la RIEEB (Xarxa Internacional d'Educació Emocional i Benestar) reforça el posicionament del màster dins d'un ecosistema especialitzat, connectat amb professionals, iniciatives i espais de referència en educació emocional i benestar.

Un recorregut formatiu **integral**

El programa combina **fonamentació acadèmica, desenvolupament competencial, experiències formatives i TFM** en una estructura progressiva orientada a la pràctica professional.

El màster té una càrrega total de 60 ECTS i s'estructura en un itinerari formatiu de caràcter obligatori que articula de manera progressiva els fonaments conceptuals del programa, el desenvolupament de competències professionals, les experiències formatives i el Treball Final de Màster. El recorregut està pensat per integrar coneixement, vivència i aplicació dins d'un mateix procés d'aprenentatge.

Fonaments de l'educació emocional i el benestar espiritual.	5 ECTS
Aportacions de la neurociència en la comprensió i avenç de la salut emocional i el benestar espiritual.	4 ECTS
Ètica i presa de decisions. El lloc que ocupen les emocions, les creences, els valors i les ideologies.	4 ECTS
Educació emocional i benestar espiritual. Cura i autocura dels professionals.	5 ECTS
Metodologies d'abordatge emocional i espiritual.	4 ECTS
Models d'acompanyament emocional i espiritual.	4 ECTS
Les emocions i l'espiritualitat en la promoció de la salut mental i el benestar.	5 ECTS
Integració de la dimensió emocional i espiritual en les organitzacions. Cultura i lideratge.	5 ECTS
Noves espiritualitats, experiències humanes transformadores i pràctiques emergents.	7 ECTS
Reptes de la intel·ligència artificial en el benestar emocional i espiritual.	4 ECTS
Treball Final de Màster.	9 ECTS
Seminaris d'experiències formatives i autoconeixement	1 ECTS



Professorat i entorn professional

Un equip docent interdisciplinari i un entorn acadèmic connectat amb iniciatives de referència en educació emocional i benestar espiritual.

El màster compta amb una doble direcció acadèmica, vinculada al **Campus Docent Sant Joan de Déu i a la RIEEB (Xarxa Internacional d'Educació Emocional i Benestar)**, una col·laboració que reforça el rigor acadèmic del programa i la seva connexió amb una xarxa especialitzada de referència en aquest camp. Aquesta estructura de direcció contribueix a situar el màster en un marc sòlid, actualitzat i alineat amb les necessitats actuals de la pràctica professional.

L'equip docent està format per un professorat **interdisciplinari**, amb experiència acadèmica i professional en educació emocional, acompanyament espiritual, psicologia, pedagogia, salut, bioètica i ciències socials. Aquesta composició permet abordar el programa des d'una mirada plural i ben fonamentada, connectant coneixement teòric, experiència aplicada i desenvolupament competencial.

El programa es desenvolupa en un entorn institucional que combina la trajectòria del Campus Docent Sant Joan de Déu amb la projecció de la RIEEB, entitat de referència en la promoció, investigació i divulgació de l'educació emocional i el benestar. Aquesta vinculació reforça la connexió del màster amb una comunitat especialitzada, amb iniciatives actives i amb espais de projecció sectorial que amplien l'abast del programa més enllà del marc estrictament universitari.

Direcció

Dra. Montserrat Antonin Martín

Cap del Programa SAVI-R al CDSJD

montserrat.antonin@sjd.edu.es

Dra. Meritxell Obiols Soler

Membre de la Junta Directiva de la RIEEB

obiols@coachingbcn.com



Sortides professionals



Una formació orientada a **ampliar competències i capacitat d'acció en entorns d'acompanyament i desenvolupament humà.**



El màster prepara professionals per ampliar la seva capacitat d'intervenció en àmbits d'acompanyament, educació i benestar, tant en el treball directe amb persones i grups com en el disseny i desenvolupament de programes dins d'institucions i organitzacions. La formació permet evolucionar cap a un perfil amb més criteri, més eines i més capacitat per impulsar iniciatives vinculades a l'educació emocional, el benestar espiritual i la cura integral de la persona.

Programes d'educació emocional

Capacita per impulsar, coordinar o desenvolupar iniciatives vinculades a l'educació emocional en centres educatius i institucions formatives.

Acompanyament personal i grupal

Aporta eines per intervenir en processos d'acompanyament emocional i espiritual amb persones, grups i comunitats.

Projectes de benestar en organitzacions

Facilita el disseny de programes orientats al benestar, la cura d'equips, la convivència i la transformació cultural en institucions i organitzacions.

Intervencions en entorns socials i comunitaris

Reforça el perfil de professionals que treballen en acció social, orientació, intervenció comunitària o suport a col·lectius en situació de vulnerabilitat.

Aplicació en l'àmbit sanitari

Ofereix competències transferibles a entorns assistencials on la dimensió emocional, relacional i espiritual forma part de l'atenció integral.

Emprenedoria i consultoria

Pot facilitar el desenvolupament de projectes propis de formació, assessorament o acompanyament, sempre dins del marc competencial de la titulació d'origen.

Una titulació universitària orientada a l'especialització professional en educació emocional i benestar espiritual.

Màster en formació permanent

Titulació pròpia universitària orientada a l'especialització professional.

60 ECTS

Una estructura acadèmica completa dins del marc europeu d'educació superior.

Títol expedit per la UVic-UCC

Amb el suport acadèmic del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Certificació europea digital

Un element que reforça la traçabilitat i el reconeixement acadèmic de la titulació.



UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

En finalitzar el programa i superar les activitats d'avaluació establertes, l'estudiant obté el títol de Màster de Formació Permanent en Educació Emocional i Benestar Espiritual, amb una càrrega acadèmica de 60 ECTS. Es tracta d'una titulació pròpia universitària, amb una orientació clarament professionalitzadora i enfocada a l'especialització en aquest àmbit.

La titulació és expedida per la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), en el marc del Campus Docent Sant Joan de Déu, i incorpora també una certificació europea digital. Aquest reconeixement reforça la solidesa acadèmica del programa i la seva comprensió dins del marc europeu d'educació superior.

Calendari, accés i matrícula



El màster s'imparteix en modalitat semipresencial, amb sessions presencials divendres de 9.00 h a 14.00 h i de 15.00 h a 17.00 h, i activitat virtual dissabtes de 9.00 h a 14.00 h, que pot combinar format síncron i asíncron segons la planificació docent. El programa s'inicia el 2 d'octubre de 2026 i finalitza el 16 de juliol de 2027, amb una estructura pensada per facilitar la compatibilitat amb la vida professional i personal.

El màster té una càrrega total de 60 ECTS i un cost de 4.320 € + 120 € de taxes acadèmiques, amb un import total de 4.440 €. La matrícula es regeix per les bonificacions i condicions econòmiques vigents del Campus Docent Sant Joan de Déu en el moment de la formalització. El programa s'adreça a professionals amb titulació universitària interessats a aprofundir en l'educació emocional i el benestar espiritual, especialment en àmbits d'acompanyament, formació, intervenció i desenvolupament d'equips.

Dades clau

↗ **Inici**
Octubre 2026

↗ **Duració**
Octubre 2026 -
Juliol 2027

↗ **Horari
presencial**
Divendres de
9.00 h a 14.00
h i de 15.00 h a
17.00 h.

↗ **Horari
virtual**
Dissabtes de 9.00 h a
14.00 h.

↗ **Preu**
4320€ + taxes

Descomptes i bonificacions

Condicions econòmiques pensades per facilitar l'accés al programa.

- ✓ 10% per matrícula anticipada
- ✓ 10% per pagament únic
- ✓ 15% per estudiant Alumni del CDSJD
- ✓ 10% per a membres de la RIEEB
- ✓ 10% per professionals d'altres centres de l'OHSJD
- ✓ 25% per a treballadors/es del CDSJD i fills/es

*Bonificacions no acumulables entre si i aplicables exclusivament sobre el preu del crèdit, no sobre les taxes acadèmiques.