



1ª EDICIÓN

Máster de Formación Permanente en Educación Emocional y Bienestar Espiritual

60 ECTS · Modalidad semipresencial

SJD
Sant Joan de Déu
Campus Docent

RiE^{EB}
Red Internacional de
Educación Emocional
y Bienestar

U
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA



Los profesionales necesitan herramientas más sólidas para abordar la dimensión emocional y espiritual de la persona.



El reto del bienestar emocional y espiritual

Una realidad creciente en contextos sanitarios, educativos y sociales

Los contextos sanitarios, educativos y sociales afrontan cada vez más situaciones de malestar emocional, vulnerabilidad, desorientación y búsqueda de sentido que requieren una mirada más integral de la persona. Los profesionales del acompañamiento, la intervención y la formación se encuentran a menudo ante realidades complejas para las que no siempre disponen de herramientas específicas ni de un marco conceptual suficientemente estructurado.

En este escenario, ya no es suficiente abordar únicamente la dimensión técnica o funcional de la intervención. Es necesario incorporar competencias para comprender los procesos emocionales, existenciales y espirituales que atraviesan a las personas, los equipos y las organizaciones, especialmente en momentos de sufrimiento, cambio, incertidumbre o vulnerabilidad.

La evidencia actual muestra que la regulación emocional, la construcción de sentido y el desarrollo espiritual actúan como factores protectores y como dimensiones clave del bienestar. Sin embargo, la oferta formativa continúa estando fragmentada: existen programas centrados en educación emocional y otros focalizados en espiritualidad o desarrollo personal, pero son escasas las propuestas que integran estas dimensiones desde una perspectiva interdisciplinar, laica y aplicada a los contextos profesionales reales.

Esta realidad hace evidente la necesidad de profesionales capaces de acompañar a personas, equipos y comunidades con mayor criterio, profundidad y capacidad de intervención en contextos sanitarios, educativos y sociales.

Máster de Formación Permanente en Educación Emocional y Bienestar Espiritual

Una formación avanzada para integrar emoción, sentido y acompañamiento

El **Máster en Educación Emocional y Bienestar Espiritual** ofrece una formación avanzada orientada a preparar profesionales capaces de integrar la dimensión emocional y espiritual en procesos de acompañamiento, intervención y desarrollo humano en contextos sanitarios, educativos y sociales.

El programa parte de la idea de que, en estos ámbitos, la intervención profesional no puede limitarse a la transmisión de conocimientos o a la resolución funcional de situaciones. Es necesario incorporar herramientas para comprender los procesos emocionales, existenciales y relacionales que atraviesan a personas, equipos y organizaciones, y hacerlo con rigor académico, sensibilidad cultural y responsabilidad ética.

El máster adopta un enfoque interdisciplinar, competencial y experiencial que articula educación emocional, bienestar espiritual, desarrollo personal y transferencia profesional dentro de un mismo proceso formativo. El estudiante aprende a interpretar situaciones complejas desde una mirada integral de la

de la persona y a transformar este conocimiento en criterio de intervención, acompañamiento y diseño de programas aplicados.

La propuesta formativa combina fundamentación conceptual, trabajo experiencial, reflexión crítica y orientación aplicada. El programa capacita para facilitar procesos de acompañamiento emocional y espiritual, impulsar iniciativas de bienestar en personas, equipos y organizaciones, e intervenir con mayor solidez en contextos de vulnerabilidad, cambio, sufrimiento o búsqueda de sentido.

En esta línea, el máster aporta una evolución profesional clara: permite pasar de una práctica a menudo intuitiva o fragmentada a un perfil más especializado, con capacidad de análisis, acompañamiento e intervención integral. Más que ampliar conocimientos, busca formar profesionales capaces de actuar con profundidad, coherencia y criterio en contextos sanitarios, educativos y sociales.

Una formación avanzada que integra educación emocional, bienestar espiritual y fundamentación académica para preparar profesionales capaces de acompañar, intervenir y transformar contextos sanitarios, educativos y sociales.





Objetivos del Máster

- ✓ **Formar profesionales capaces de integrar la educación emocional y el bienestar espiritual** en procesos de acompañamiento, intervención y desarrollo humano en contextos sanitarios, educativos y sociales.
- ✓ **Potenciar habilidades de acompañamiento, comunicación, escucha activa y gestión de grupos** para intervenir en situaciones de vulnerabilidad, cambio, sufrimiento o búsqueda de sentido.
- ✓ **Capacitar para diseñar, implementar y evaluar programas de educación emocional y bienestar espiritual** aplicados a personas, equipos, organizaciones y comunidades.
- ✓ **Desarrollar competencias avanzadas para comprender y acompañar procesos emocionales, existenciales y relacionales** con criterio académico, sensibilidad cultural y responsabilidad ética.
- ✓ **Integrar fundamentación académica, reflexión crítica y trabajo experiencial** en la toma de decisiones profesionales, favoreciendo una práctica más coherente, consciente y centrada en la persona.
- ✓ **Favorecer la evolución del profesional hacia un perfil más especializado**, con capacidad de intervención integral, transferencia profesional e impacto real en contextos sanitarios, educativos y sociales.

Una formación orientada a la **transferencia real**

Un programa semipresencial que integra educación emocional, bienestar espiritual, desarrollo personal y aplicación profesional en contextos sanitarios, educativos y sociales.

Cuatro datos clave

60 ECTS

Máster de Formación Permanente con orientación profesionalizadora.

CONTEXTOS
SANITARIOS,
EDUCATIVOS Y
SOCIALES

1ª EDICIÓN

Una nueva propuesta especializada en educación emocional y bienestar espiritual.

MODALITAT
SEMIPRESENCIAL

Con sesiones presenciales y trabajo en entorno virtual.

El perfil profesional que forma el máster



Un profesional preparado para acompañar, intervenir e impulsar procesos de bienestar en contextos sanitarios, educativos y sociales.

El máster forma a un profesional con una mirada integral de la persona, capaz de incorporar la dimensión emocional, existencial y espiritual a su práctica con criterio académico, sensibilidad cultural y responsabilidad ética. Un perfil que combina fundamentación teórica, capacidad de acompañamiento y aplicación profesional para intervenir con mayor profundidad en contextos **sanitarios, educativos y sociales**.

Al finalizar el programa, el estudiante evoluciona hacia un perfil más especializado, con capacidad de acompañamiento, intervención integral y diseño de propuestas aplicadas en **contextos sanitarios, educativos y sociales**.

Capacidad de acompañamiento

Facilita procesos de escucha, apoyo y orientación en situaciones de vulnerabilidad, cambio, sufrimiento o búsqueda de sentido.

Mirada integral

Integra dimensiones emocionales, relacionales, existenciales y espirituales en la comprensión de personas, equipos y organizaciones.

Criterio profesional

Actúa con fundamentación académica, reflexión crítica y responsabilidad ética en la toma de decisiones.

Diseño de intervenciones

Es capaz de diseñar, implementar y evaluar programas de educación emocional y bienestar espiritual en diferentes contextos profesionales.

Transferencia real

Aplica los aprendizajes a contextos sanitarios, educativos y sociales con capacidad de impacto en personas, equipos e instituciones.

Desarrollo y liderazgo

Impulsa iniciativas de bienestar, acompañamiento y transformación en entornos profesionales con una mirada humanista e interdisciplinar.



Metodología y aprendizaje práctico

Un modelo formativo orientado a la vivencia, la reflexión crítica y la transferencia profesional.

El máster se desarrolla mediante un modelo docente **activo, participativo y experiencial** que combina adquisición de conocimiento teórico, experimentación práctica y reflexión personal y profesional. El estudiante participa en un proceso formativo que integra fundamentación académica, trabajo compartido y aplicación de los contenidos a situaciones reales o simuladas.

El programa combina **sesiones teóricas participativas**, talleres experienciales, trabajo con casos, seminarios especializados, trabajo colaborativo y desarrollo autónomo. Esta metodología permite abordar los contenidos desde diferentes perspectivas y favorece un aprendizaje significativo, progresivo y transferible a la práctica profesional.

El **aprendizaje práctico** es un eje central del máster. El programa incorpora talleres vivenciales de educación emocional y bienestar espiritual, análisis de situaciones profesionales, simulaciones y desarrollo de proyectos aplicados. El objetivo no es solo comprender conceptos, sino entrenar la capacidad de acompañar, intervenir y diseñar propuestas con mayor solidez en diferentes ámbitos profesionales.

Esta metodología se complementa con espacios de reflexión y supervisión que facilitan la integración de los aprendizajes y la revisión crítica de la propia práctica. El resultado es un modelo formativo que conecta conocimiento, experiencia y aplicación profesional dentro de un mismo itinerario.

✓ Talleres experienciales

Vivencia directa de metodologías de educación emocional, autoconocimiento y bienestar espiritual.

✓ Análisis de casos

Trabajo con situaciones profesionales reales o simuladas para entrenar criterio y capacidad de intervención.

✓ Simulaciones y escenarios

Entrenamiento de habilidades comunicativas, de acompañamiento y de gestión de situaciones complejas.

✓ Trabajo colaborativo

Intercambio interdisciplinar y construcción compartida de conocimiento aplicado.

✓ Proyectos aplicados

Diseño de propuestas de educación emocional y bienestar espiritual adaptadas a contextos profesionales.

✓ Reflexión y supervisión

Espacios para integrar aprendizajes, revisar la práctica y consolidar la identidad profesional.



Una propuesta formativa diferencial

Una formación que integra **educación emocional, bienestar espiritual y transferencia profesional** dentro de un mismo itinerario.

Este máster se diferencia de otras propuestas formativas por su capacidad de articular, dentro de un mismo programa, **educación emocional, bienestar espiritual, desarrollo personal y aplicación profesional**. No se limita a abordar competencias emocionales de manera aislada ni a tratar la espiritualidad desde un marco desvinculado de la práctica: integra estas dimensiones con una mirada académica, laica, interdisciplinar y orientada a la intervención.

- 01 Integración real de dimensiones**

Educación emocional y bienestar espiritual se articulan de manera coherente dentro de un mismo itinerario formativo.
- 02 Perspectiva laica e interdisciplinar**

El programa aborda la espiritualidad desde una mirada plural, inclusiva y fundamentada en aportaciones de diversas disciplinas.
- 03 Metodología experiencial**

Combina fundamentación académica, talleres vivenciales, reflexión crítica y aplicación a situaciones profesionales reales o simuladas.
- 04 Transferencia profesional**

Capacita para diseñar, implementar y evaluar programas de bienestar emocional y espiritual en personas, equipos y organizaciones.
- 05 Colaboración con la RIEEB**

La colaboración con la RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar) refuerza el posicionamiento del máster dentro de un ecosistema especializado, conectado con profesionales, iniciativas y espacios de referencia en educación emocional y bienestar.

Un recorrido formativo integral

El programa combina **fundamentación académica, desarrollo competencial, experiencias formativas y TFM** en una estructura progresiva orientada a la práctica profesional.

El máster tiene una carga total de 60 ECTS y se estructura en un itinerario formativo de carácter obligatorio que articula de manera progresiva los fundamentos conceptuales del programa, el desarrollo de competencias profesionales, las experiencias formativas y el Trabajo Final de Máster. El recorrido está pensado para integrar conocimiento, vivencia y aplicación dentro de un mismo proceso de aprendizaje.

Fundamentos de la educación emocional y el bienestar espiritual.	5 ECTS
Aportaciones de la neurociencia en la comprensión y avance de la salud emocional y el bienestar espiritual.	4 ECTS
Ética y toma de decisiones. El lugar que ocupan las emociones, las creencias, los valores y las ideologías.	4 ECTS
Educación emocional y bienestar espiritual. Cuidado y autocuidado de los profesionales.	5 ECTS
Metodologías de abordaje emocional y espiritual.	4 ECTS
Modelos de acompañamiento emocional y espiritual.	4 ECTS
Las emociones y la espiritualidad en la promoción de la salud mental y el bienestar.	5 ECTS
Integración de la dimensión emocional y espiritual en las organizaciones. Cultura y liderazgo.	5 ECTS
Nuevas espiritualidades, experiencias humanas transformadoras y prácticas emergentes.	7 ECTS
Retos de la inteligencia artificial en el bienestar emocional y espiritual.	4 ECTS
Trabajo Final de Máster.	9 ECTS
Seminarios de experiencias formativas y autoconocimiento.	1 ECTS



Profesorado y entorno profesional

Un **equipo docente interdisciplinar**
y un **entorno académico conectado**
con iniciativas de referencia en
educación emocional y bienestar
espiritual.

El máster cuenta con una doble dirección académica, vinculada al **Campus Docent Sant Joan de Déu** y a la **RIEEB (Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar)**, una colaboración que refuerza el rigor académico del programa y su conexión con una red especializada de referencia en este campo. Esta estructura de dirección contribuye a situar el máster en un marco sólido, actualizado y alineado con las necesidades actuales de la práctica profesional.

El equipo docente está formado por un profesorado **interdisciplinar**, con experiencia académica y profesional en educación emocional, acompañamiento espiritual, psicología, pedagogía, salud, bioética y ciencias sociales. Esta composición permite abordar el programa desde una mirada plural y bien fundamentada, conectando conocimiento teórico, experiencia aplicada y desarrollo competencial.

El programa se desarrolla en un entorno institucional que combina la trayectoria del Campus Docent Sant Joan de Déu con la proyección de la RIEEB, entidad de referencia en la promoción, investigación y divulgación de la educación emocional y el bienestar. Esta vinculación refuerza la conexión del máster con una comunidad especializada, con iniciativas activas y con espacios de proyección sectorial que amplían el alcance del programa más allá del marco estrictamente universitario.

Dirección

Dra. Montserrat Antonin Martín

Responsable del Programa SAVI-R en el CDSJD

montserrat.antonin@sjd.edu.es

Dra. Meritxell Obiols Soler

Miembro de la Junta Directiva de la RIEEB

obiols@coachingbcn.com



Salidas profesionales



Una formación orientada a **ampliar competencias y capacidad de acción en entornos de acompañamiento y desarrollo humano.**



El máster prepara a profesionales para ampliar su capacidad de intervención en ámbitos de acompañamiento, educación y bienestar, tanto en el trabajo directo con personas y grupos como en el diseño y desarrollo de programas dentro de instituciones y organizaciones. La formación permite evolucionar hacia un perfil con más criterio, más herramientas y mayor capacidad para impulsar iniciativas vinculadas a la educación emocional, el bienestar espiritual y el cuidado integral de la persona.

Programas de educación emocional

Capacita para impulsar, coordinar o desarrollar iniciativas vinculadas a la educación emocional en centros educativos e instituciones formativas.

Acompañamiento personal y grupal

Aporta herramientas para intervenir en procesos de acompañamiento emocional y espiritual con personas, grupos y comunidades.

Proyectos de bienestar en organizaciones

Facilita el diseño de programas orientados al bienestar, el cuidado de equipos, la convivencia y la transformación cultural en instituciones y organizaciones.

Intervenciones en entornos sociales y comunitarios

Refuerza el perfil de profesionales que trabajan en acción social, orientación, intervención comunitaria o apoyo a colectivos en situación de vulnerabilidad.

Aplicación en el ámbito sanitario

Ofrece competencias transferibles a entornos asistenciales donde la dimensión emocional, relacional y espiritual forma parte de la atención integral.

Emprendimiento y consultoría

Puede facilitar el desarrollo de proyectos propios de formación, asesoramiento o acompañamiento, siempre dentro del marco competencial de la titulación de origen.

Una titulació universitària **orientada a l'especialització professional** en educació emocional i benestar espiritual.

Máster en formación permanente

Titulación propia universitaria orientada a la especialización profesional.

60 ECTS

Una estructura académica completa dentro del marco europeo de educación superior.

Título expedido por la UVic-UCC

Con el apoyo académico del Campus Docent Sant Joan de Déu.

Certificación europea digital

Un elemento que refuerza la trazabilidad y el reconocimiento académico de la titulación.



UNIVERSITAT DE VIC UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

Al finalizar el programa y superar las actividades de evaluación establecidas, el estudiante obtiene el título de Máster de Formación Permanente en Educación Emocional y Bienestar Espiritual, con una carga académica de 60 ECTS. Se trata de una titulación propia universitaria, con una orientación claramente profesionalizadora y enfocada a la especialización en este ámbito.

La titulación es expedida por la Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC), en el marco del Campus Docent Sant Joan de Déu, e incorpora también una certificación europea digital. Este reconocimiento refuerza la solidez académica del programa y su inclusión dentro del marco europeo de educación superior.

Calendario, acceso y matrícula



El máster se imparte en modalidad semipresencial, con sesiones presenciales los viernes de 9:00 h a 14:00 h y de 15:00 h a 17:00 h, y actividad virtual los sábados de 9:00 h a 14:00 h, que puede combinar formato síncrono y asíncrono según la planificación docente. El programa se inicia el 2 de octubre de 2026 y finaliza el 16 de julio de 2027, con una estructura pensada para facilitar la compatibilidad con la vida profesional y personal.

El máster tiene una carga total de 60 ECTS y un coste de 4.320 € + 120 € de tasas académicas, con un importe total de 4.440 €. La matrícula se rige por las bonificaciones y condiciones económicas vigentes del Campus Docent Sant Joan de Déu en el momento de la formalización. El programa se dirige a profesionales con titulación universitaria interesados en profundizar en la educación emocional y el bienestar espiritual, especialmente en ámbitos de acompañamiento, formación, intervención y desarrollo de equipos.

Fechas clave



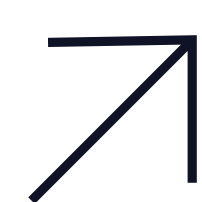
Inicio

Octubre 2026



Duración

Octubre 2026 -
Julio 2027



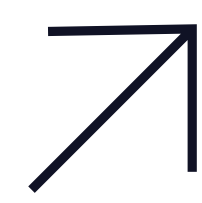
Horario presencial

Viernes de
9:00 h a 14:00
h y de 15:00 h
a 17:00 h.



Horario virtual

Sábados de 9:00 h a
14:00 h.



Precio

4320€ + tasas

Descuentos y bonificaciones

Condiciones económicas pensadas para facilitar el acceso al programa.

- ✓ 10 % por matrícula anticipada
- ✓ 10 % por pago único
- ✓ 15 % para estudiantes Alumni del CDSJD
- ✓ 10 % para miembros de la RIEEB
- ✓ 10 % para profesionales de otros centros de la OHSJD
- ✓ 25 % para trabajadores/as del CDSJD y sus hijos/as

*Bonificaciones no acumulables entre sí y aplicables exclusivamente sobre el precio del crédito, no sobre las tasas académicas.